

精神保健デイケア 『ほのぼの』 4月予定表



活動日	活動内容	場所
2日 (火)	午前： テーマトーク、フリータイム	福セ：会議室1
9日 (火)	午前： ウォーキング ※雨天時はフリータイム ～春を探しに行きましょう～	福セ：会議室1
16日 (火)	午前： 調理【春キャベツを食べよう】 和風スパゲティとミルクスープ 参加費200円	矢公：調理室
23日 (火)	午前： フリータイム	福セ：会議室1

3月活動の様子



【フリータイム 刺繍】
お友達にプレゼントするためにの、
刺繍のお花の飾りを作成しました。



【創作活動 デコパージュ】
空き瓶を簡単リメイクし、
美しいビンに変身しました。

フリータイムメニュー

- フリートーク
- 大人の塗り絵
- 読書
- 創作活動 ●ゲーム
(切り絵、編み物、
ビーズ、手芸など)

毎週火曜日 午前：10～12時、午後1～3時

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294
担当：奥村 横田

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いいたします。