

2017-2018

神栖市 精神保健デイケア『ほのぼの』 予定表

5 月

日	曜	活動内容	場所	備考
2	火	午前 調理（八宝菜、シュウマイ） 参加費：200円	矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 フリータイム	矢公：研修室	
9	火	午前 フリータイム	矢公：研修室	
11	木	一日 フリータイム	矢公：研修室	
16	火	午前 フリータイム	矢公：研修室	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 カラオケ 参加費：200～300円 (申込3人未満→フリータイム)	ト"レミアクラフ" (銚子)	
18	木	午前 フリータイム	矢公：研修室	
23	火	午前 フリータイム	矢公：研修室	
		午後 DVD鑑賞 (ズートピア)	矢公：研修室	
25	木	午前 おやつ作り(アップルパイ)	矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
30	火	午前 フリータイム	矢公：研修室	

※活動内容:参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所:福セ…福祉センター、矢公…矢田部公民館
※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞 (イヤホン視聴)
- 読書
- 仮眠
- TVゲーム(プレイステーション2)
- 創作活動(切り絵など)

毎週火・木曜日 午前:10～12時、午後:13～15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 横田 高岡 篠塚