

# 2017-2018

## 神栖市 精神保健デイケア『ほのぼの』 予定表

### 4 月

日	曜	活動内容	場所	備考
4	火	午前 お花見 参加費：200円 お弁当作り、会食	矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 フリータイム	矢公：研修室	
6	木	午前 フリータイム	矢公：研修室	
11	火	午前 ウォーキング 雨天時：フリータイム	矢公：研修室	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 おやつ作り	矢公：調理室	
13	木	午前 DVD鑑賞（ズートピア）	矢公：研修室	
18	火	午前 フリータイム	矢公：研修室	
20	木	一日 フリータイム	矢公：研修室	
25	火	午前 フリータイム	矢公：研修室	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 カラオケ 参加費：200～300円 (申込3人未満→フリータイム)	ト"レミアカラ" (銚子)	
27	木	午前 フリータイム	矢公：研修室	

※活動内容:参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所:福セ…福祉センター、矢公…矢田部公民館  
※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

### フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞（イヤホン視聴）
- 読書
- 仮眠
- TVゲーム(プレイステーション2)
- 創作活動(切り絵など)

毎週火・木曜日 午前:10～12時、午後:13～15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 高岡 篠塚 横田