

2016-2017

神栖市 精神保健デイケア『ほのぼの』 予定表

3 月

日	曜	活動内容	場所	備考
2	木	午前 フリータイム	矢公：研修室	
7	火	午前 ウォーキング	矢公：周辺	雨天時は矢田部公民館図書館にて読書
9	木	一日 フリータイム	矢公：研修室	
14	火	午前 調理 参加費：200円	矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 テーマトーク (DVD、調理、今後の活動等)	矢公：研修室	
16	木	午前 フリータイム	矢公：研修室	
21	火	午前 ウォーキング	矢公：周辺	雨天時は矢田部公民館図書館にて読書
23	木	午前 フリータイム	矢公：研修室	
		午後 DVD鑑賞 (青空エール)		
28	火	午前 フリータイム	矢公：研修室	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 カラオケ 参加費：200～300円 (申込3人未満→フリータイム)	トリアクア (銚子)	
30	木	午前 フリータイム	矢公：研修室	

※活動内容：参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所：福セ・・・福祉センター、矢公・・・矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞 (イヤホン視聴)
- 読書
- 仮眠
- TVゲーム (プレイステーション2)
- 創作活動 (切り絵など)

毎週火・木曜日 午前:10～12時、午後:13～15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 坂本 篠塚 横田