

# 2016-2017

## 神栖市 精神保健デイケア『ほのぼの』 予定表

### 9 月

日	曜	活動内容	場所	備考
1	木	午前 テーマトーク・ (DVD、今後の活動等)	福セ：会議室 1	
6	火	午前 ポンポン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室 会議室 1	
8	木	一日 創作活動・フリータイム	福セ：会議室 3	
13	火	午前 フリータイム	福セ：会議室 1	
		午後 おやつ作り	矢公：調理室	
15	木	午前 DVD鑑賞（未定）	福セ：会議室 1	
20	火	午前 フリータイム	福セ：会議室 1	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 カラオケ（申込3人未満→フリータイム・会議室 1） 参加費：200～300円	ト"レミアアクラ"（銚子）	
<b>22</b>	<b>木</b>	<b>秋分の日 活動はお休みです</b>		
27	火	午前 ポンポン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室 会議室 1	
29	木	午前 調理（未定） 参加費：200円	矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 フリータイム	福セ：会議室 1	

※活動内容：参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所：福セ…福祉センター、矢公…矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

### フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞（イヤホン視聴） ●読書 ●仮眠
- TVゲーム(プレイステーション2) ●創作活動(切り絵など)

毎週火・木曜日 午前:10～12時、午後:13～15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 坂本 篠塚 横田