

2016-2017

神栖市 精神保健デイケア 『ほのぼの』 予定表

8 月

日	曜	活動内容	場所	備考
2	火	午前 ポンポン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室 会議室 1	
4	木	午前 フリータイム	福セ：会議室 1	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 カラオケ（申込3人未満→フリータイム・会議室 1） 参加費：200～300円	ト"レミアクラブ"（銚子）	
9	火	一日 創作活動・フリータイム	福セ：会議室 3	
11	木	「山の日」 活動はお休みです		
16	火	午前 フリータイム	福セ：会議室 1	
18	木	午前 DVD鑑賞（さらば あぶない刑事）	福セ：会議室 1	
23	火	午前 ポンポン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室 会議室 1	
25	木	一日 フリータイム	福セ：会議室 3	
30	火	午前 フリータイム	福セ：会議室 3	ほのぼのライブラリーからこの日参加したメンバーで観るものを決めます。
		午後 DVD鑑賞（未定）		

※活動内容:参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所：福セ…福祉センター、矢公…矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞（イヤホン視聴）
- 読書
- 仮眠
- TVゲーム（プレイステーション2）
- 創作活動（切り絵など）

毎週火・木曜日 午前:10～12時、午後:13～15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 坂本 篠塚 横田