

2016-2017

神栖市 精神保健デイケア 『ほのぼの』 予定表

7 月

日	曜	活動内容	場所	備考
5	火	午前 ポンポン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室 会議室 1	
7	木	午前 フリータイム	福セ：会議室 1	
		午後 おやつ作り	矢公：調理室	
12	火	午前 フリータイム	福セ：会議室 1	
		午後 カラオケ（申込3人未満→フリータイム・会議室 1） 参加費：200～300円	ト"レミアカラ"（銚子）	
14	木	午前 DVD鑑賞（L I F E！／ライフ）	福セ：会議室 1	
19	火	午前 ポンポン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室 会議室 1	
21	木	午前 調理（冷やし中華はじめました） 参加費：200円	矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 フリータイム	福セ：会議室 3	
26	火	一日 創作活動・フリータイム	福セ：会議室 3	
28	木	午前 フリータイム	福セ：会議室 1	

※活動内容：参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所：福セ・・・福祉センター、矢公・・・矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞（イヤホン視聴）
- 読書
- 仮眠
- TVゲーム（プレイステーション2）
- 創作活動（切り絵など）

毎週火・木曜日 午前：10～12時、午後：13～15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 坂本 篠塚 横田