

2016-2017

神栖市 精神保健デイケア 『ほのぼの』 予定表

6 月

| 日 | 曜 | 活動内容 | 場所 | 備考 |
|----|---|---|-------------------|--------------------|
| 2 | 木 | 午前 テーマトーク (DVD、今後の活動等) | 福セ:会議室 1 | テーマトーク後、フリータイム |
| 7 | 火 | 午前 ポンポン細工・フリータイム | 福セ：教養娯楽室 会議室 1 | |
| 9 | 木 | 午前 ウォーキング (雨天の場合：フリータイム) | 福セ：会議室 1 | |
| | | 午後 おやつ作り (ミルク餅) | 矢公:調理室 | |
| 14 | 火 | 一日 創作活動・フリータイム | 福セ：会議室2 | |
| 16 | 木 | 午前 DVD鑑賞 (未定) | 福セ：会議室 1 | |
| 21 | 火 | 午前 ポンポン細工・フリータイム | 福セ：教養娯楽室 会議室 1 | |
| 23 | 木 | 午前 調理 (焼き肉丼) 参加費：200円 | 矢公：調理室 | 前日のお昼までに 申込みが必要 |
| | | 午後 フリータイム | 福セ：会議室 1 | |
| 28 | 火 | 午前 フリータイム | 福セ：会議室 1 | 前日のお昼までに 申込みが必要 |
| | | 午後 カラオケ (申込3人未満→フリータイム・会議室 1) 参加費：200~300円 | ト"レミアカラ" (銚子) | |
| 30 | 木 | 午前 フリータイム | 福セ：会議室 1 | |

※活動内容:参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所：福セ…福祉センター、矢公…矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞 (イヤホン視聴)
- 読書
- 仮眠
- TVゲーム (プレイステーション2)
- 創作活動 (切り絵など)

毎週火・木曜日 午前:10~12時、午後:13~15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 坂本 篠塚 横田