

# 2016-2017

## 神栖市 精神保健デイケア 『ほのぼの』 予定表

### 5 月

日	曜	活動内容	場所	備考
3	火	「憲法記念日」 活動はお休みです		
5	木	「こどもの日」 活動はお休みです		
10	火	午前 ポンポン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室 会議室 1	
12	木	一日 創作活動・フリータイム	福セ：会議室2	
17	火	午前 フリータイム	福セ：会議室 1	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 カラオケ（申込3人未満→フリータイム・会議室1） 参加費：200～300円	ト"レミアム"（銚子）	
19	木	午前 DVD鑑賞（ツレがうつになりまして。）	福セ：会議室 1	
24	火	午前 ポンポン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室 会議室 1	
26	木	午前 調理（カレーライス・シーザーサラダ） 参加費：200円	矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 ウォーキング （雨天の場合：フリータイム）	福セ：会議室 1	
31	火	一日 フリータイム	福セ：会議室 1	

※活動内容：参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所：福セ・・・福祉センター、矢公・・・矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

### フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞（イヤホン視聴） ●読書 ●仮眠
- TVゲーム（プレイステーション2） ●創作活動（切り絵など）

毎週火・木曜日 午前:10～12時、午後:13～15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 坂本 篠塚 横田