

2016-2017

神栖市 精神保健デイケア 『ほのぼの』 予定表

4 月

日	曜	活動内容	場所	備考
5	火	午前 フリータイム	福セ：会議室 1	
7	木	お花見 参加費：200円 お弁当作り、会食、刈り、片付け (雨天時 午前：調理 午後：刈りタイム)	福祉センター周辺 矢公：調理室 福セ：会議室 1	前日のお昼までに 申込みが必要
12	火	午前 ポンポン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室 会議室 1	
14	木	午前 フリータイム	福セ：会議室 1	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 カラオケ (申込3人未満→刈りタイム・会議室 1) 参加費：200~300円	トリミアカラ (銚子)	
19	火	午前 ポンポン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室 会議室 1	
21	木	午前 ウォーキング (雨天の場合：フリータイム)	福セ：会議室 1	
		午後 おやつ作り	矢公：調理室	
26	火	一日 創作活動・フリータイム	福セ：会議室2 会議室 1	
28	木	午前 DVD鑑賞 (2015年劇場版 HERO)	福セ：会議室 1	

※活動内容:参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所：福セ…福祉センター、矢公…矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞 (イヤホン視聴)
- 読書
- 仮眠
- TVゲーム (プレイステーション2)
- 創作活動 (切り絵など)

毎週火・木曜日 午前:10~12時、午後:13~15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 坂本 篠塚 横田