

# 2016-2017

## 神栖市 精神保健デイケア 『ほのぼの』 予定表

### 12月

日	曜	活動内容	場所	備考
1	木	午前 フリータイム	福セ：会議室 1	
6	火	午前 ポンポン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室 会議室 1	
8	木	午前 ウォーキング (雨天の場合：フリータイム) 午後 フリータイム	福セ：会議室 1	
13	火	一日 創作活動・フリータイム	福セ：会議室 3	
15	木	午前 DVD鑑賞 (海街diary)	福セ：会議室 3	
20	火	午前 調理 参加費：200円	矢公：調理室	
22	木	一日 クリスマス・忘年会 (会食・カラオケ)	福セ：会議室 1 ト"レミアム" (銚子)	詳細は別紙にてお知らせ致します
27	火	一日 フリータイム	福セ：会議室 3	

※活動内容:参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所:福セ…福祉センター、矢公…矢田部公民館  
※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

### フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞 (イヤホン視聴)
- 読書
- 仮眠
- TVゲーム (プレイステーション2)
- 創作活動 (切り絵など)

毎週火・木曜日 午前:10~12時、午後:13~15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 坂本 篠塚 横田