

# 2016-2017

## 神栖市 精神保健デイケア 『ほのぼの』 予定表

### 11 月

| 日  | 曜 | 活動内容   | 場所                | 備考                         |
|----|---|--|-------------------|----------------------------|
| 1  | 火 | 午前 ポンポン細工・フリータイム                                 | 福セ：教養娯楽室<br>会議室 1 |                            |
| 3  | 木 | 文化の日 活動はお休みです                                    |                   |                            |
| 8  | 火 | 午前 フリータイム  | 福セ：会議室 1          |                            |
| 10 | 木 | 午前 ウォーキング<br>(雨天の場合：フリータイム)                      | 福セ：会議室 1          |                            |
|    |   | 午後 おやつ作り   | 矢公：調理室            |                            |
| 15 | 火 | 午前 テーマトーク<br>(DVD、調理、忘年会、今後の活動等)                 | 福セ：会議室 1          | 前日のお昼までに<br>申込みが必要         |
|    |   | 午後 カラオケ (申込3人未満→リフト・会議室 1)<br>参加費：200~300円       | ト"レミアク" (銚子)      |                            |
| 17 | 木 | 午前 DVD鑑賞 (アトムマン)                                 | 福セ：会議室 3          |                            |
| 22 | 火 | 午前 ポンポン細工・フリータイム                                 | 福セ：教養娯楽室<br>会議室 1 |                            |
| 24 | 木 | 一日 創作活動・フリータイム                                   | 福セ：会議室 3          |                            |
| 26 | 土 | 一日 第11回フレンドボウリング大会<br>(主催:茨城県作業療法士会)<br>参加費：100円 | 鹿島ボウル             | 後日参加希望者へ当日の行程についてお知らせ致します。 |
| 29 | 火 | 午前 調理<br>参加費：200円                                | 矢公：調理室            | 前日のお昼までに<br>申込みが必要         |
|    |   | 午後 ウォーキング<br>(雨天の場合：フリータイム)                      | 福セ：会議室 1          |                            |

※活動内容:参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所:福セ…福祉センター、矢公…矢田部公民館  
※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

### フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞 (イヤホン視聴)
- 読書
- 仮眠
- TVゲーム (プレイステーション2)
- 創作活動 (切り絵など)

毎週火・木曜日 午前:10~12時、午後:13~15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 坂本 篠塚 横田