

# 精神保健デイケア『ほのぼの』予定表

## 2 月

日	曜	活動内容	場所	参加費	備考
2	木	午前：テレビゲーム	福セ：会議室3	なし	
7	火	午前：ボンボン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室	なし	創作を希望の方は、前の活動までにリクエストを!!
9	木	午前：調理（寄せ鍋）	矢公：調理室	200円	
		午後：DVD鑑賞「アンダルシア 女神の報復」	福セ：会議室2	なし	
14	火	午前：ボウリング（4人以上で実施）	銚子エースレーン	500～600円	前日のお昼までに申込みが必要
		午後：おやつ作り（チーズフォンデュ）	矢公：調理室	200円	
16	木	午前：連想ゲーム（4人以上で実施）	福セ：会議室2	なし	
21	火	午前：ボンボン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室	なし	創作を希望の方は、前の活動までにリクエストを!!
23	木	午前：創作活動 午後：（これまでの続きとリクエスト）	矢公：会議室	なし	リクエストは前の活動までに
28	火	午前：ボンボン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室	なし	創作を希望の方は、前の活動までにリクエストを!!

## 3 月

日	曜	活動内容	場所	参加費	備考
1	木	午前：フリートーク	福セ：会議室2	なし	
6	火	午前：ボンボン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室	なし	創作を希望の方は、前の活動までにリクエストを!!
8	木	午前：ウォーキング	福祉センター近辺	なし	雨天の場合、DVD鑑賞「釣りバカ日誌」
		午後：カラオケ（4人以上で実施）	バンバン	200～300円	前日のお昼までに申込みが必要
13	火	午前：創作活動 午後：（これまでの続きとリクエスト）	矢公：会議室	なし	リクエストは前の活動までに
15	木	午前：ミーティング（予定決め）	福セ：会議室3	なし	
20	火	『春分の日』 活動はお休みです			
22	木	午前：調理（焼肉丼・豚汁）	矢公：調理室	200円	
		午後：DVD鑑賞「ワイルド・スピード・メガマックス」	福セ：会議室2	なし	
27	火	午前：ボンボン細工・フリータイム	福セ：教養娯楽室	なし	創作を希望の方は、前の活動までにリクエストを!!
29	木	午前：バトミントン（3人未満はホッポ）	福セ：多目的ホール	なし	

福セ・・・福祉センター、矢公・・・矢田部公民館

### 活 動

毎週 火 ・ 木 曜日  
 午前：10時～12時 午後：13時～15時  
 （主に第2火曜と第1・3木曜が午後までの活動）

### 連絡先

神栖市社会福祉協議会 波崎支所  
 電話48-0294 担当 鴨川・馬場・飯田

### ほのぼのシネマ 上映予定

