






精神保健デイケア 『ほのぼの』9月予定表

活動日	活動内容	場所
3日 (火)	午前：調理【ピザ&フルーツポンチ】 参加費200円  	矢公：調理室
10日 (火)	午前：フリータイム 	福セ：会議室1
17日 (火)	午前：ウォーキング ~土合散策~ ※雨天時はフリータイム	福セ：会議室1
24日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1

8月活動の様子



【創作活動・大人の塗り絵】
美しいバラの花瓶。



【創作活動・デコパージュ】
ステキな花柄の小物入れが
出来上がりました。



フリータイムメニュー

- フリートーク
- 大人の塗り絵
- 読書
- 創作活動 ●ゲーム
(切り絵、編み物、
ビーズ、手芸など)

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。



開催は毎週火曜日 午前：10～12時

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294
担当：奥村 横田 篠塚