
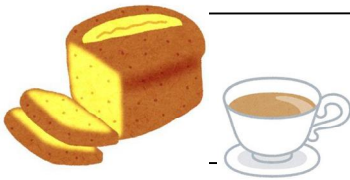



精神保健デイケア『ほのぼの』

2月予定表



活動日	活動内容	場所
5日 (火)	午前： フリータイム・読書 	福セ：会議室
12日 (火)	午前： フリータイム	福セ：会議室
19日 (火)	午前： フリータイム 	福セ：会議室
	午後 ：おやつ作り【バナナケーキ、ジンジャーミルクティー】 ※参加希望者は前日の正午までに参加の申し込みをお願いします	矢公：調理室
26日 (火)	午前： フリータイム	福セ：会議室
	午後 ： ウォーキング ※雨天時はフリータイム 	福セ：会議室

1月のほのぼの活動の様子



1/8 楽しかったお正月ウォーキングの途中に、
の話をしながらお餅をいただきました。



近所の魚屋さんに干物が
きれいに並んでいました。



肩こり解消&リフレッ
シユのストレッチ体操

フリータイムメニュー

- 大人の塗り絵
- 読書
- フリートーク
- 創作活動●ゲーム
(切り絵、編み物、
ビーズ、手芸など)

毎週火曜日 午前：10～12時、午後1～3時

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294
担当：奥村 横田

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。