

精神保健デイケア『ほのぼの』


令和元年5月予定表



活動日	活動内容	場所
7日 (火)	午前：フリータイム	福セ：教養娯楽室
14日 (火)	午前：音楽鑑賞・フリータイム 	福セ：会議室1
21日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
28日 (火)	午前：創作活動《デコパージュ》 	福セ：会議室1

4月活動の様子



【ウォーキング】4/9、デイケアのメンバーと楽しみにしていたお花見に出かけました。はさき福祉センターと土合の「いきいきランド」の桜は満開でした。桜の下でお弁当  をひろげ、春を満喫しました。

【調理】春キャベツを使った栄養たっぷりの、和風パスタとミルクスープを作りました。簡単で美味しく出来ました。

フリータイムメニュー

- フリートーク
- 大人の塗り絵
- 読書
- 創作活動 ●ゲーム (切り絵、編み物、ビーズ、手芸など)

開催は毎週火曜日

午前：10～12時

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294
担当：奥村 横田

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。