

かみす社協ニュース

発行 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会事務局(神栖市溝口1746-1) TEL 0299-93-0294(代表) FAX 0299-92-8750(代表)
ホームページ <http://www.kamisushakyo.com> メールアドレス mail@kamisushakyo.com

「出会い」「感じて」、「考える」力を育てます 『福祉教育出前講座』

神栖市社協では、市内の小中学校や企業などを対象に「福祉教育出前講座」を実施しています。出前講座は、地域の高齢者や障害者と出会い、お互いを理解し合い、各種体験により普段の生活の場の使いにくさを発見するとともに、視点を少し変え、考える力を養うことを目的としています。学校や企業等のねらいに合わせたプログラムの提案や調整から体験の実施、振り返りまでをサポートします。下記までお気軽にご相談ください。

平成28年度は、小学校9校、中学校1校で出前講座を実施し、延べ1,757名が体験しました。そのうち3校の取り組みをご紹介します。



出会い

【大野原西小の取り組み 平成28年7月】

3年生が『西小ふれあいパークタイム』を開催しました。この集いは、児童が地域の高齢者と昔遊びを通じて交流し、尊敬と思いやりの気持ちを高めることを目的に企画されたものです。招かれた地元のシニアクラブの皆さんは、昔を思い出しながら、コマやお手玉などのコツを児童に伝え、交流を図りました。

障害者や高齢者たちとの交流、講話を通じて、他者への理解を学びます。



感じる

【神栖三中の取り組み 平成28年6月】

夏休みに福祉施設で行う実習に先立ち、1年生が体の動きを制限する高齢者疑似体験と、視覚障害者の生活のしにくさを感じるアイマスク体験に取り組みました。いずれの体験も不安を伴いましたが、周りの人が声を掛けることで安心感が生まれました。体験で学んだ声かけや介助を、その後の実習に活かすことができました。

写真はゴーグルを付けての高齢者疑似体験。白内障の方の見え方を体験します。



考える

【波崎西小の取り組み 平成28年7月】

5年生が「やさしい街にしよう」をテーマに、高齢者疑似体験と車いす体験を行いました。体験のまとめとして、福祉の講話の後、グループワークに取り組み、「相手の立場に立って考えることの大切さ」をみんなで考え、友達や家族など自分以外の人に思いやりを持って接しようという結論に達しました。

体験や学習で学んだことをもとに、グループワーク等を行い、振り返りを行います。

●問合せ先 神栖市社協 神栖本所 担当:萬代 0299-93-0294 波崎支所 担当:高岡 0479-48-0294

白十字総合病院 広告

健診センター併設

〒314-0134 神栖市賀2148
TEL(0299)92-3311
FAX(0299)93-4797
URL www.hakujuuji.jp

予防・医療・看護、そして福祉。いつも誰か、おもてなしの心を忘れずに、笑顔で地域の皆様をお迎えします。

児玉医院 広告

地域のかかりつけ医としてみなさまの笑顔と健康を支えます。

整形外科・内科
精神科・心療内科

もの忘れ・認知症外来・児童精神
認知症リハビリテーション
各種メンタルケアのご相談

〒314-0127 神栖市木崎2406-261
TEL(0299)93-1177
URL <http://kodama.clinic>

かみす社協ニュースは皆様から寄せられた会費を使用して発行しています

第232回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ 「いつかは聞きたい！」が気軽に聞ける身近な勉強会 精神科ドクターに聞く！

「うつ病と五月病の違い～早期発見・治療の重要性～」

講師：児玉医院 副院長 児玉知之 氏（精神保健指定医）

5月25日(木)
午後7時～午後9時
保健・福祉会館 研修室

進学や就職、人事異動、転勤などで、4月に自分を取り巻く環境が変化した方も多いのではないのでしょうか。この時期は、慣れない職場で気が張った状態が続く、場合によっては期待していた生活と現実が異なる、地域や職場の慣習の違いに戸惑うなどにより、ストレスを抱え込みやすくなります。

時間の経過とともに環境に慣れ、ストレスを自然に発散できるようになれば、いわゆる五月病と言える程度で済ませられます。しかし、意欲低下、食欲不振、不眠などの症状が現れた場合は注意が必要です。そのままの状態が続くと、うつ病に移行する危険性もあるのです。

今回の勉強会では、平成28年6月から心療内科・精神科専門外来が始まった児玉医院の児玉副院長をお招きし、うつ病と五月病の違いや身体のちょっとしたサインから見る病院受診のタイミング、治療を受ける際のポイントと不調にならないための予防策などを精神科医の立場からお話していただきます。

体調がなかなか優れない方や受診をするか迷っている方、またそのご家族、企業等で従業員の健康管理を担当している方など、ストレスや精神疾患に関心のある方々のご参加をお待ちしております。

※申込み・問合せ先 神栖市社協 神栖本所 地域福祉推進センター 担当:三浦・飯田 0299-93-0294



平成29年度 一般・特別社協会員を募集しています

現在、各地区の区長さんをはじめ班長・組長さんのご協力をいただき、各世帯に社協一般・特別会員としてのご加入をお願いしています(会費額：一般会費1,000円以上、特別会費2,000円以上、いずれも年額)。地区に未加入の方にも社協窓口または銀行振込でのご加入をご案内しています。

住民の皆様からいただいた会費は、成年後見制度に関する事業を行う福祉後見サポートセンターかみすの運営や精神障害者の地域生活支援事業、発達障害児の療育に関わる保育士、幼稚園・小学校教諭を対象とした研修会の開催等、神栖市社協が実施する各種福祉事業に使わせていただいております。

ぜひ社協会員としてご加入いただき、神栖市の地域福祉向上にご参加ください。

地区に加入されている方

各地区を通じて会員を募集をしています。募集時期はお住まいの地区によって異なります。

地区未加入の方

1年を通じて最寄りの社協窓口でご加入の受付をしておりますので、ご協力をお願いいたします。窓口へお越しになれない場合は銀行振込によるご加入をご案内させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・ご加入窓口 神栖本所：神栖市保健・福祉会館 2階 電話:0299-93-0294(担当:名雪)
波崎支所：神栖市はさき福祉センター 電話:0479-48-0294(担当:篠塚)



— 真心の福祉・教育・おもてなし文化を進めます — 広告

政府登録・国際観光ホテル

アトパレスホテル 幸武都市開発株式会社

〒314-0144 神栖市大野原1-12-1
大代表TEL(0299)92-4411
FAX(0299)92-2314
E-mail info@atopalacehotel.co.jp
URL www.atopalacehotel.co.jp

— 豊かな地域の環境開発を目指します — 広告

創業85年

幸武建設株式会社 幸武ホーム

〒314-0143 神栖市神栖4-5-31
TEL(0299)92-5881
FAX(0299)92-1988
E-mail info@kobu.ne.jp
URL <http://www.kobu.ne.jp>



地域で支え合う子育て支援活動・子育てのお手伝いをしていませんか？

子育てサポーター養成研修を開催します

かみすファミリーサポートセンターは、安心して子育てができる環境づくりをめざし、子育ての手助けをして欲しい人(利用会員)と、子育てのお手伝いをしたい人(サポーター)が登録し、地域で支え合う子育て支援活動を行っています。

この養成研修受講後、「子育てサポーター」として登録し活動することができます。子育て支援にご協力いただける方の参加をお待ちしています。

研修プログラム 会場:市保健・福祉会館 集会室B
受講料:無料

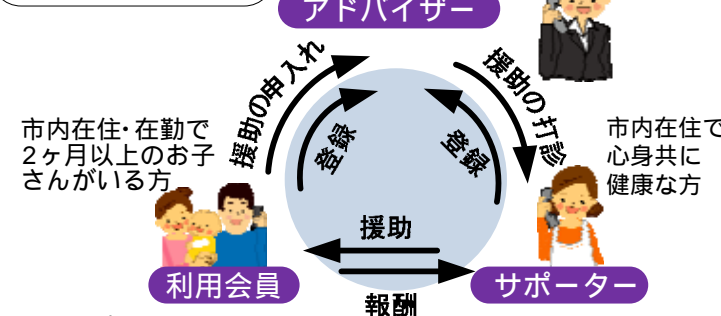
1日目 6月28日(水) 10:00~15:30	
オリエンテーション	事務局
神栖市の子育て支援の取り組み	市子ども課 子育てコンシェルジュ、保健師
子育ての現状を知ろう	
心の通い合う保育とは	大野原保育所 所長 高橋妙子氏
今どきの育児情報と乳児支援	市健康増進課 保健師
2日目 6月29日(木) 10:30~14:30	
子どもの発達 ~生まれてからの生育・成長過程~	市子育てカウンセラー相談相談員
子どもの発達 ~発達が気になる子の理解と支援~	臨床発達心理士 穂積妙子氏
2日目のみの受講もできます(第233回地域ネットワーク勉強会と合同開催)。お問い合わせのうえ、ご参加下さい。	
3日目 6月30日(金) 10:00~15:00	
子どもの安全確保と緊急時の対応	神栖済生会病院 小児救急認定 看護師 高松薫氏
子どもの成長に合わせた遊びの工夫	市立保育所 保育士
サポート活動の流れ、登録説明	事務局

それぞれお昼に休憩があります。昼食は各自でご用意ください。研修後に登録された方は、サポーターに同行し、活動前のサポート体験をしていただきます。



サポーターと楽しく遊んでいます。

ファミリーサポートセンターのしくみ



【主なサポート内容】

保育園、幼稚園、学校等の帰宅後や休みの時のお子さんの預かりや送迎
家族の通院、美容院、買物等の外出 時の預かり

【利用料金(サポーター報酬)】

午前7時から午後7時650円/時間
午前6時から午前7時
及び午後7時から午後10時.....750円/時間

【申込先及び問合せ】神栖市社会福祉協議会
神栖本所 0299-93-1029 (担当:高森、萬代)
波崎支所 0479-48-0415 (担当:沢田、横田)

身近な地域で開催！5月のわくわくサロン

友愛サロン	5/1(月)	溝口集落センター	ほっとサロン	5/9(火)	神之池
わくわくサロンはさき	5/1(月)	仲町区民館	平泉わくわくサロン	5/9(火)	平泉コミセン
わくわくサロン知手浜	5/4、18(木)	知手浜公民館	なごみ会	5/13(土)	高浜公民館
わくわくサロンあけぼの	5/5(金)	知手中央仲町公民館	わくわくサロン知手団地	5/15(月)	東町区民館
わくわくサロン大潮	5/6(土)	明神前区民館	わくわくサロン松原	5/15(月)	若ノ松区民会館
ティータイム	5/6(土)	はさき生涯学習センター	ふれあいサロンめだか	5/21(日)	新港公民館
お茶の間サロン笑い処	<お休み>		わくわくサロンすこやか	<お休み>	

サロンは、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。

☆お問い合わせは 神栖市社協 神栖本所 0299-93-0294(担当:萬代) 波崎支所 0479-48-0294(担当:横田)まで

税理士法人 タックス・イバラキ

〒314-0116 神栖市奥野谷2031
TEL (0299)96-0767 営業時間 9:00~17:30
URL http://www.tax-ibaraki.com



税理士法人タックス・イバラキはTKC全国会員です。
頑張る経営応援します！
タックス・イバラキの3つの特徴
特徴① 毎月貴社を訪問して月次決算情報を提供します。
特徴② 未来会計情報(次期予算や中間計画の策定)を提供します。
特徴③ 黒字決算と経営承継を支援します。

広告



気になるワード 第2回 セーフティネット

このコーナーでは、テレビや新聞、インターネットで見かける、福祉や医療の言葉を取り上げるとともに、それに関連する神栖市内での取り組みについて紹介します。

「セーフティネット」は、元々はサーカスの空中ブランコで落下してもケガのないように張られた安全網を指しますが、日本では近年、病気・事故や失業などで困窮した場合に、安心して生活する仕組みとしての社会保障を指して使われるようになりました。

セーフティネット施策のひとつ「生活困窮者自立支援事業」

平成27年4月、さまざまな困難の中で生活に困窮している方に包括的な支援を行う「生活困窮者自立支援制度」が始まりました。神栖市社協では市から委託を受け、平成29年4月から相談窓口を開設しています。「働きたくても仕事が見つからない、このままではお金がなくなってしまう、親の年金で生活しているが将来が不安。仕事を探してみようかな、・・・。」そんな困りごとや悩みなどを解決に向けて、相談窓口では専門の支援員が、一緒に考え段階的に支援を行います。



- ステップ1 窓口や訪問をしてお話をお聞きし課題を把握します。
 - ステップ2 課題に対してどのような解決策があるのかを一緒に考え、支援計画を立てます。
 - ステップ3 計画に基づき、ハローワークなど関係機関と連携をとりながら課題解決に取り組みます。
- 生活に困りごとや不安を抱えている場合、まずはご相談ください。
お問合せ先:社協神栖本所 TEL0299-93-0294(担当:鴨川・飯田)

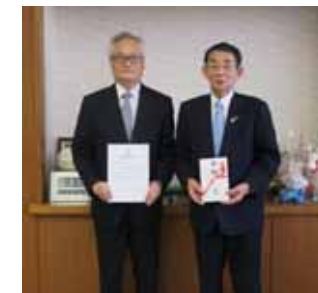
つもる善意

3/1~3/31受付 順不同、敬称略

たくさんの心あたたまる善意をありがとうございました

寄付金預託 合計307,721円	物品預託	●パールマーク
●社協の地域福祉活動へ	●使用済切手 合計13,403枚	●使用済インクカートリッジ 合計116個
JFE条鋼(株)鹿島製造所(募金箱109個) 249,696円	江崎悠陽 岡野京子 藤身英子 嶋田海	●使用済カード 合計383枚
NPO法人日本入れ歯リサイクル協会 12,536円	菊地ツヤ 灯譜美会 鹿島サンケン(株)	●書き損じハガキ 合計287枚
星和保育園保護者会バサー代金 7,000円	横瀬小学校 大勝建設(株) 角田はるみ	●使用済カード(未使用ハガキ) 5,564円
ひとみの会 2,000円	息栖小学校 なごみ会 三国屋建設(株)	匿名1件(未使用切手) 1,394円
神栖市社協波崎支所窓口募金 100円	(有)港南保険事務所 利美会・うら梅会	●共同募金 平成28年熊本地震義援金へ
匿名 1,200円	三菱化学(株)鹿島事業所 一貫堂文房具店	そば処石毛屋矢田部店 募金箱 13,319円
匿名 9円	ダイヤリックス(株)鹿島支社 匿名5件	美容室ハーモニー募金箱 8,090円
●日本社会福祉弘済会 空飛ぶ車いす活動へ	●使用済カード 合計383枚	一貫堂文房具店 4,871円
匿名4件(未使用ハガキ) 5,564円	角田はるみ 藤身英子 灯譜美会	●共同募金 岩手県台風10号大雨等災害義援金へ
匿名1件(未使用切手) 1,394円	三国屋建設(株) 匿名1件	一貫堂文房具店 4,871円
●共同募金 平成28年熊本地震義援金へ	●書き損じハガキ 合計287枚	●共同募金 新潟県糸魚川市大規模火災義援金へ
そば処石毛屋矢田部店 募金箱 13,319円	なごみ会 徳増康弘 匿名5件	一貫堂文房具店 1,942円
美容室ハーモニー募金箱 8,090円	匿名6件(タオル26本、尿取りパッド4袋、布3枚、毛糸20玉、お米20kg、鉛筆81本)	

※使用済切手、使用済カードは茨城県社協を通じ県内のボランティア活動振興に、他の預託品は福祉施設、ユネスコ、市内の学校等で活用されます。



4月12日の贈呈式では、中村宗二鹿島製造所長(写真左)へ、保立一男社協会長(同右)から善意の証をお贈りしました。

JFE条鋼(株)鹿島製造所様から神栖市社協へ、募金箱109個を寄贈していただきました。

募金箱は、神栖市社協の希望によるもので、平成28年2月に続いたの寄贈となりました。

ご芳志は、神栖市社協が実施する福祉活動のための基金箱として活用させていただきます。

広告

SANSEI SYA

印刷・製本・制作デザイン etc
有限会社鹿島三星社
〒314-0143 茨城県神栖市神栖2-2-3
TEL:0299-92-5950 FAX:0299-92-5941