

# かみす社協ニュース

発行 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会事務局(神栖市溝口1746-1) TEL 0299-93-0294(代表) FAX 0299-92-8750(代表)  
ホームページ <http://www.kamisushakyo.com> メールアドレス [mail@kamisushakyo.com](mailto:mail@kamisushakyo.com)

## 安定した生活をサポート「精神保健デイケア事業」

こころの不調や病を抱えている方が、自分らしく安心して生活を送るためには、身近に相談できる窓口があることや福祉サービスの利用、医療機関による適切なサポート、ご家族や周囲の理解が大切です。神栖市社協では、病院や地域の関係機関と連携を図り、精神障害を抱える方々の社会参加のきっかけとなる「精神保健デイケア事業」を市内2カ所で開催しています。

### 「精神保健デイケア」ってどんなところ？

精神保健デイケアは、精神障害を抱える方々の居場所です。活動プログラムとして調理や手芸、カラオケ、ウォーキングなどを用意しています。また、初めての参加で人との交流に緊張してしまう方は、テレビゲームや読書などをして過ごすことができます。何よりも大切にしていることは「同じ空間で同じ時間を共有すること」です。

自分のペースで活動時間や内容を選び、無理なく参加し、安心して過ごせるよう、作業療法士や精神保健福祉士がサポートします。精神保健デイケアに関心のある方は、お気軽にお問合せください。



写真は、春恒例のお花見の一場面です。青空のもと、ほのぼのとソフトバレーをする参加者のみなさん。

- 対象者 精神科・心療内科に定期通院中で、主治医にデイケアの利用を認められた方
- 開催 神栖地区 青空(神栖市保健・福祉会館 溝口1746-1) 毎週 水・金曜日 午前10時～  
波崎地区 ほのぼの(矢田部公民館 土合本町3-9809-15) 毎週 火・木曜日 午前10時～
- 費用 無料 調理やカラオケなどは200～300円の実費を頂いております。

### ご自身のごこと、ご家族のごことでお悩みの方は、ご相談ください

神栖市社協では、「精神保健デイケア事業」の他に「在宅訪問活動」「こころの相談室」を実施しています。在宅訪問活動では、社協窓口での相談や社会参加、グループ活動に参加することに不安がある精神障害を抱える方の悩みや困りごとを自宅へ訪問しお話をうかがいます。

こころの相談室は、ご自身・ご家族の気分の落ち込みや不眠など、こころの不調でお悩みの方のお話を聞きながら問題解決の糸口を一緒に探します(無料です)。カウンセリングではありません。

相談内容や個人情報など、相談者のプライバシーは守られます。お気軽にお問合せください。

お問合せ先 神栖本所:担当 高岡・飯田 TEL0299-93-0294 波崎支所:担当 坂本・篠塚 TEL0479-48-0294

**白十字総合病院** 広告

健診センター併設

〒314-0134 神栖市賀2148  
TEL(0299)92-3311  
FAX(0299)93-4797  
URL [www.hakujuuji.jp](http://www.hakujuuji.jp)

予防・医療・看護・そして福祉  
いつも暖かい  
おもてなしの心を忘れずに、  
笑顔で地域の皆様をお迎えします。

整形外科・内科・精神科・心療内科 広告

**児玉医院**

もの忘れ・認知症外来・認知症リハビリテーション  
児童精神・各種メンタルケアのご相談  
TEL 0299-93-1177

かみす社協ニュースは皆様から寄せられた会費を使用して発行しています

## 平成28年度神栖市社会福祉協議会会長表彰

2月18日(土)、神栖市保健・福祉会館にて神栖市社会福祉協議会福祉感謝会を開催しました。135名の来場者が見守る中、神栖市内で社会福祉活動の分野において功績があった個人31名、団体7組が表彰されました。また、今年度実施しました第8期発達障害療育者研修会の全課程修了者28名へ修了証が交付されました。

式典終了後、映画「校庭に東風(こち)吹いて」を記念上映しました。受賞された皆様、おめでとうございます。

多くの皆様のご来場、まことにありがとうございました。



受賞者の皆様(写真右は石井勝男様)へ、神栖市社協 保立一男会長(写真左)から表彰状、記念品が贈呈されました。

### <神栖市社会福祉協議会 会長表彰>

#### 民生委員・児童委員

在職期間9年以上で現職の方

- 椎名 研 柴田 紘子 中村 正江
- 守口 光枝 大槻 明秀 村上 静枝
- 近藤 節子 沼田 勲 菅谷 清美
- 仲内 新一 大竹 洋子 玉川 寧子
- 飯塚美代子 石田 栄子 原 秀吉
- 糸日谷和枝 小平 安雄 池永 利勝

社会福祉団体の役員 在職期間10年以上で現職の方

- 石井 勝男 神栖市遺族会 磯野ひろ子 神栖市遺族会
- 山口 照 神栖市遺族会 長嶋ふみ子 神栖市身体障害者福祉協議会

#### 社会福祉施設の職員

年齢40歳以上で現職であり、在職期間10年以上の方

- 寒河江優子 深芝保育園 細田 真紀 深芝保育園
- 花ヶ崎美樹 深芝保育園 岡野由美子 深芝保育園
- 千葉 千景 波崎ひかり保育園 中野 淳子 波崎ひかり保育園
- 鳥居さとみ 神栖市立大野原保育所

#### 社会福祉の進展に大きく寄与(ボランティア)

活動期間が3年以上で、現在も活動する個人又は団体

- 山口 五郎 介護者の会わかば
- 波崎自警団 知手地区自警団
- 神栖おもちゃ修理ボラ
- ウィルチェアダンス研究会クアルト
- 神栖シルバーリハビリ体操指導士会

※順不同、敬称略。在職・活動期間は平成28年4月1日(民生委員・児童委員は平成28年11月30日)をもって算定しています。

※社会福祉の分野で国、茨城県、茨城県社会福祉協議会、神栖市などから表彰を受けていない方を対象としています。

当日は「保育サポーターひよこ」さんによる託児を実施しました。ご協力ありがとうございました。



当日出席された受賞者の皆様で記念撮影

—真心の福祉・教育・おもてなし文化を進めます— 広告

政府登録・国際観光ホテル

**アトンプラザホテル** 幸武都市開発株式会社

〒314-0144 神栖市大野原1-12-1  
大代表TEL(0299)92-4411  
FAX(0299)92-2314  
E-mail [info@atopalacehotel.co.jp](mailto:info@atopalacehotel.co.jp)  
URL [www.atopalacehotel.co.jp](http://www.atopalacehotel.co.jp)

—豊かな地域の環境開発を目指します— 広告

創業85年

**幸武建設株式会社** 幸武ホーム

〒314-0143 神栖市神栖4-5-31  
TEL(0299)92-5881  
FAX(0299)92-1988  
E-mail [info@kobune.jp](mailto:info@kobune.jp)  
URL <http://www.kobune.jp>



第230回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ 「いつかは聞きたい！」が気軽に聞ける身近な勉強会

ストレスマネジメント講座

「自分のストレス傾向について学んでみよう」

講師：宮内厚季 氏 ハートマップガーデン代表  
一般社団法人日本産業カウンセラー協会所属 産業カウンセラー

3月16日(木)  
午後7時～午後9時  
保健・福祉会館 研修室

入学や卒業、就職、人事異動などの環境変化によって、春はストレスを感じやすくなる季節と言えます。私たちは、性格や体質、生活習慣、考え方、行動パターンが一人ひとり違います。同じような経験をして、それを苦しいと感じる人もいれば、全く気にせず受け流せる人もいます。どんな事柄でも自身が対処し、状況が改善されれば特に問題はありませんが、ストレスが慢性化すると心身に何らかの影響が現れたり、仕事や日常生活に支障をきたしたりします。

今回の勉強会では、自分はどのような時にストレスを感じやすいのか、どんな反応が出やすいのか、チェックシートで確認します。自身の傾向を理解できれば、ストレスへの対応力を高めることに繋がり、より良い対処法を身に付けられます。ストレスは「なくす」ことはできません。「うまく付き合うこと」がポイントです。心身をリフレッシュして新年度を迎えませんか。多くの方のご参加をお待ちしています。



※お申し込み・お問合せ先：神栖市社協 神栖本所 地域福祉推進センター 担当：三浦・飯田 0299-93-0294

仲間や地域の人との絆を大切に～行事から育むもの～

神栖市福祉作業所きぼうの家（生活介護事業所：定員10名、就労継続支援B型：定員20名）は、障害のある方へ内職、農耕、縫製などの作業を提供し、働くことの喜びを通して、本人の自信に繋げステップアップできるよう支援を行います。

きぼうの家では、作業能力の向上だけでなく、毎日を楽しんで過ごしていただけること、様々な人との出会いの場となることも大切にしています。

「ヨガ体操」や本の「読み聞かせ」などの余暇活動、収穫祭やお花見、初詣などの季節行事など、ボランティアさんに積極的に参加していただき、仲間と楽しい時間を共有し、地域の方々との交流を図っています。

※きぼうの家では利用者を募集しており、見学や体験利用も随時お受けしています。職員が訪問してサービスの説明をさせていただくこともできます。下記までお気軽にお問い合わせください。

場所……神栖市溝口1746-1 お問合せ先…電話：0299-92-4113(担当：大川)

開所日時……月曜日～金曜日 午前9時～午後3時(祝祭日除く)

利用できる方…市内在住の18歳以上の身体・知的・精神障害者で、障害福祉サービスの支給決定がされている方



リラックスした雰囲気で行うヨガ体操。ボランティアさんが指導します。



収穫祭でのカレー作り。使う野菜は、すべて農耕作業で収穫した自家製です。

パート職員募集  
勤務開始は29年4月から

社協が神栖市の指定管理者として運営している障害者デイサービスセンターのぞみ、福祉作業所きぼうの家(いずれも神栖市溝口)でパート(非常勤)職員を募集します。

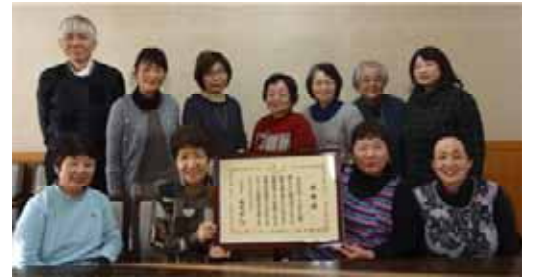
**看護職員**(募集人員：1名) 時給1,300円  
仕事内容：障害者デイサービスセンターでの看護業務  
資格要件：看護師、または准看護師  
勤務時間：週2～4日(週労働時間：16時間程度)  
休日：日曜日ほか週2～4日、12月31日、1月1日  
処遇等：資格手当、通勤手当(本会規定内)、労災保険

**介護職員**(募集人員：1名) 時給940円  
仕事内容：福祉作業所での介護・支援業務  
資格要件：介護職員初任者研修、またはヘルパー2級  
勤務時間：週5日(1日4時間で午前または午後)  
休日：土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日  
処遇等：通勤手当(本会規定内)、労災保険

連絡先：神栖本所 担当：相良(さがら) 電話 0299-93-0294 ※必ずお電話ください。

手話サークル虹の会に「厚生労働大臣感謝状」

『神栖市手話サークル虹の会』が、ボランティア功労者に対する厚生労働大臣感謝状を受けました。虹の会は、昭和46年結成。障害者スポーツ大会の手話通訳や聴覚障害者の外出介助なども行っています。また、社協事業の福祉教育出前講座では、市内の小中学校での手話指導など、長年にわたって障害者福祉の分野で多大な貢献をしています。



虹の会では、結成当初から毎週土曜日(第5土曜日は除く)14:00～16:00に勉強会を行っています。手話に興味のある方、学びたい方など、参加してみませんか。  
【お問合せ先】神栖市手話サークル虹の会 代表 早田恵子 090-9017-0052



身近な地域で開催！3月のわくわくサロン

わくわくサロン知手浜	3/2、16(木)	知手浜公民館	ほっとサロン	3/7(火)	大野原児童館
わくわくサロンあけぼの	3/3(金)	知手中央仲町公民館	なごみ会	3/11(土)	高浜公民館
お茶の間サロン笑い処	3/3(金)	小峰宅	わくわくサロン知手団地	3/13(月)	東町区民館
わくわくサロン大潮	3/4(土)	明神前区民館	平泉わくわくサロン	3/14(火)	平泉コミセン
ティータイム	3/4(土)	はさき生涯学習センター	わくわくサロンみもぎ	3/17(金)	山本宅
わくわくサロンはさき	3/6(月)	仲町区民館	ふれあいサロンめだか	3/19(日)	新港公民館
友愛サロン	3/6(月)	溝口集落センター	わくわくサロン松原	3/27(月)	若ノ松区民会館
			＜お休み＞わくわくサロンすこやか		

サロンは、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。  
☆お問い合わせは 神栖市社協 神栖本所 0299-93-0294(担当：下田) 波崎支所 0479-48-0294(担当：横田)まで

つ も る 善 意

1/4～1/31受付 順不同、敬称略

たくさんの心あたたまる善意をありがとうございました

寄付金預託	合計155,103円	●使用済切手	合計6,323枚	●ベルマーク	
●社協の地域福祉活動へ		●使用済カード	合計115枚	●その他	
ADEKA労働組合	50,000円	伊勢田浩子	1枚	鹿島三社社(布多数)	
三井化学労働組合東京支部	30,000円	伊勢田浩子	(株)山沢自動車	ちあふる(紙おむつ6袋)	
太田新町シニアクラブ	23,161円	匿名(未使用ハガキ)	1,296円	鹿島飼料(株)(カレンダー37本)	
菅野和子	4,603円	●使用済インクカートリッジ	合計244個	三国屋建設(株)(カレンダー39本)	
中央ろうきん神栖支店推進幹事会	10,000円	渡辺義文	1個	大橋真佑美(タオル5本、布多数)	
会員交流チャリティーコンペ	10,000円	あんどうゆい	1個	菅野和子(タオル30本、毛糸多数)	
匿名	10,000円	佐藤 強	1個	茨城県鹿島下水道事務所	
		あんどうゆい	1個	(カレンダー7本、メモ用紙89冊)	
		ばんなん賀	1個	鹿島北共同発電(株)	
		伊とう輪業	1個	(タオル12本、カレンダー173本、手帳48冊)	
		匿名2件	2個	匿名4件(タオル101本、手ぬぐい10枚、布11枚、	
		神栖市国際交流協会	1個	カレンダー多数、メモ用紙多数、毛糸9玉、	
		神栖アウトドアクラブ	1個	尿取りパッド2袋)	

※使用済切手、使用済カードは茨城県社協を通じ県内のボランティア活動振興に、書き損じハガキは空飛ぶ車いす活動に、他の預託品は福祉施設、ユネスコ、市内の学校等で活用されます。