

# かみす社協ニュース

発行 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会事務局(神栖市溝口1746-1) TEL 0299-93-0294(代表) FAX 0299-92-8750(代表)  
ホームページ <http://www.kamisushakyo.com> メールアドレス [mail@kamisushakyo.com](mailto:mail@kamisushakyo.com)

## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

旧年中の社協活動へのご理解・ご協力、誠にありがとうございました。

神栖市社協は、市民や企業、学校、各専門機関の皆様のご協力をいただきながら、市民の誰もが安心して生活を送れるよう、各種福祉事業に取り組んで参ります。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

神栖市社会福祉協議会 会長 保立一男 役職員一同



## 社会福祉協議会は福祉の総合相談窓口です

複数の問題を抱えていて、どこが窓口なのか分からない相談や、今困っていることをどこに相談してよいか分からない場合など、社協が相談の窓口となって、適切な専門機関につなげます。また必要に応じて相談機関同士が繋がって相談にあたる取り組みをしています。対応は、窓口や電話だけでなく、必要によってはご自宅を訪問して各種福祉サービスの利用に関わる援助、調整等を行います。

福祉分野の相談窓口は、法整備が進む中で子どもや障害者、高齢者といったそれぞれの対象別に、専門相談窓口や支援機関・サービス事業所の設置が進められ、専門化、細分化されています。社協はそれらの福祉に関する情報を集約し、わかりやすい「案内役」として、福祉総合相談の窓口となっています。



### 社協の専門相談窓口です

#### 成年後見制度利用支援相談室

認知症や知的障害、精神障害などにより、判断能力が不十分な方々の契約行為や法律行為などの代理をする成年後見制度の解説や申立(利用手続き)に関するアドバイスをします。

#### ボランティア活動に関する相談

「ボランティア活動をしたい」、「ボランティアを募集したい」など、専任のコーディネーターが多様なボランティア活動に関する相談を受け、紹介や調整をします。

#### こころの相談室

裏面の「神栖市社協が実施する精神障害者の地域生活支援」にて紹介していますのでご覧ください。

#### ことばと発達の相談室(予約制)

ことばや発達に不安を抱えるお子さんとその家族を対象に、言語聴覚士がコミュニケーションの取り方やことばの訓練を実施します。

#### 障害者地域生活支援センター(市受託事業)

障害者福祉サービスの内容説明や利用調整、社会参加など、障害を抱える方やご家族の相談に応じます。ご希望によりサービス利用計画の作成も行います。

#### 高齢者相談センター(市受託事業)

波崎支所にて高齢者の介護予防を目的に、在宅での生活に関する相談に総合的に応じます。

波崎支所の対象は地番に波崎、矢田部、土合が付く地区にお住まいの方です。

問合せ先 神栖本所:担当 三浦・飯田 TEL0299-93-0294 波崎支所:担当 坂本・篠塚 TEL0479-48-0294

かみす社協ニュースは皆様から寄せられた会費を使用して発行しています

## 平成27年度 社協一般・特別会員実績中間報告

12月18日時点での社協会費一般・特別会員加入実績の中間報告です。地域福祉推進員(行政委員)さんをはじめ、組長さん、班長さん等のご協力により、多くの皆様から社協事業へのご賛同をいただきありがとうございます。会費は、本年度の精神障害者の社会参加支援事業、発達障害児の地域生活支援事業等、各種福祉事業に大切に使用させていただきます。

★行政区別実績(一般:一口1,000円、特別:一口5,000円)

平成27年12月18日時点でご協力をいただいた行政区を掲載しています。最新情報は社協ホームページでご覧になれます。

行政区	加入 口数	金額 (円)	行政区	加入 口数	金額 (円)	行政区	加入 口数	金額 (円)	行政区	加入 口数	金額 (円)
横 瀬	133	133,000	深 芝	169	177,000	浜 新 田	191	191,500	土合本町中	157	157,000
日 川	299	303,000	平 泉	380	380,000	本 新 町	177	177,000	東 松 下	136	136,000
萩 原	114	114,000	下 幡 木	173	173,000	海 老 台	149	149,000	西 松 下	88	88,000
芝 崎	56	56,000	鱈 川	38	38,000	本 郷	311	311,000	十 町 歩	62	62,000
石 神	70	70,000	筒 井	212	212,000	別 所	209	209,000	日 和 山	53	53,000
高 浜	124	124,000	立 野	108	108,000	荒 波	63	63,000	東 押 揚	61	61,000
田 畑	34	34,000	賀	103	107,000	石 津	165	165,000	西 押 揚	118	118,000
木 崎	84	88,000	浜 松	181	181,000	仲 舎 利	90	90,000	東 宝 山	120	120,000
溝 口	147	147,000	神 栖	172	172,000	内 出	69	69,000	西 宝 山	237	237,000
奥 野 谷	135	135,000	泉 町	203	203,000	松 本	62	62,000	太 田 新 町	270	270,000
知 手	271	271,000	新 港	237	241,000	芝	40	40,000	仲 須 田	85	85,000
柳 堀	194	194,000	大 野 原	577	579,000	舎 利 浜	65	65,000	西 須 田	57	57,000
一 貫 野	110	110,000	息 栖 原	127	127,000	仲 新 田	106	106,000	須 田 浜	60	60,000
亀の甲団地	33	33,000	息 栖	155	155,000	清 水	70	70,000	須 田 団 地	222	222,000
知手中央仲町	92	92,000	東 町	120	120,000	東 海	88	88,000	相 生	56	56,000
知手中央東町	321	338,000	仲 町	57	57,000	西 前 宿	131	131,000	高 砂	58	58,000
奥野谷浜	58	62,000	西 町	83	83,000	上 前 中	83	83,000	二 本 松	56	56,000
知手浜	365	373,000	東 仲 島 東	70	70,000	川 尻	74	74,000	若 ノ 松	111	111,000
知手浜東団地	75	75,000	東 仲 島 西	81	81,000	押 植	187	187,000	柳 川 団 地	79	79,000
日 川 浜	27	27,000	西 仲 島	82	82,000	土 合 東	90	90,000	北 若 松	120	120,000
横瀬団地旧深浜	75	75,000	東 明 神 町	127	127,000	土 合 西	505	505,000	社 協 窓 口	28	105,000
横瀬団地旧池向	30	30,000	東 明 神 前	121	121,000	土 合 中 央	270	270,000	合 計	12,612	12,744,500
居 切	187	187,000	明 神 前	166	166,000	土 合 南	407	407,000			

【お詫び】かみす社協ニュース平成27年12月1日新聞折込号の社協一般・特別会員実績中間報告の記事にて、事務局の勝手から、浜松行政区様の掲載漏れがありました。多大なご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。今後とも、ご理解、ご協力を何卒お願いいたします。

### 第216回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ

#### ストレスマネジメント講座

～怒りの感情について学んでみよう～

講師:宮内厚季氏 ハートマップガーデン代表

一般社団法人日本産業カウンセラー協会所属 産業カウンセラー

NPO法人メンタルサポートアカデミー認定心理カウンセラー及び講師

私たちは、笑ったり、怒ったり、泣いたり、何かに夢中になって楽しんだりとたくさんの感情を動かして日々の生活を送っています。「喜怒哀楽」は生きていく上でどれも大切な感情といえますが、怒り(イライラ、ムカムカ)は他の感情と比べると時として攻撃的な言動や行動を伴うことがあるため、仕事や家庭、プライベートなどの人間関係で問題を生じさせてしまう事もあるやっかいな感情とも言えます。

今回の勉強会ではストレスケアについても重要な怒りの感情に焦点をあて、自分の性格や思考の傾向についても同時に考えながら、「自分自身の怒りの感情」及び「相手の怒りの感情」について学んでみましょう。

自分自身がイライラしたときに落ち着かせる方法や相手から怒られたり、怒鳴られたりしたときの受け止め方など、感情を上手にコントロールできるようになることは心と体の健康を維持することにつながります。

職場、ご家庭、ご近所づきあいなど、様々な生活シーンできっと役に立つはず。ぜひ、ご参加下さい。

※お申し込み・お問い合わせ先:神栖市社協 神栖本所 地域福祉推進センター 担当:三浦・飯田 0299-93-0294

1月22日(金)

午後7時00分～午後9時00分

保健・福祉会館 2階 会議室2

事前申込みが必要です。

# 神栖市社協が実施する精神障害者の地域生活支援

精神的な不調や精神障害というハンディを抱えていても、身近な相談窓口や福祉サービスの利用、医療機関への受診、地域社会がその当事者を理解することによって、その方らしい生活を送ることができます。

今月号では、社協が実施している精神障害者の地域生活を支援する「精神保健デイケア」「こころの相談室」「在宅訪問活動」を紹介します。

## ■精神保健デイケア

精神障害を抱えるみなさんの生活習慣の安定と社会参加のきっかけとなることを目的に市内2ヶ所で実施しています。

主な活動は、創作、調理、カラオケ、レクリエーションなど、楽しみながら一日を過ごせるプログラムを用意しています。安心して作業が取り組めるように作業療法士や精神保健福祉士が一人ひとりのペースに合わせてサポートします。現在は毎回3～10名ほどが参加しています。見学や体験も可能ですので、お気軽にご相談下さい。 ※事業の一部を神栖市より受託

対象 精神科に定期通院中で主治医よりデイケアの利用を認められている方  
開催 神栖地区：青空（神栖市保健・福祉会館） 毎週水・金曜日 午後10時～  
波崎地区：ほのぼの（はさき福祉センター） 毎週火・木曜日 午後10時～  
費用 実費程度

## ■在宅訪問活動（無料）

窓口に出向いての相談やデイケアなどのグループ活動への参加は難しいけれど、「話を聞いて欲しい」「相談したいことがある」などの場合は、ご自宅へ訪問してお話をうかがいます。また、デイケアの活動内容に興味がある、福祉サービスや福祉の制度について知りたい、といったご相談もご要望に応じて、ご自宅へ訪問致します。



## ■こころの相談室（無料、予約制です）

「気分が沈んだり、眠れない」「精神科へ受診することや治療について不安がある」「精神的な不調がある家族にどう関わっていけばよいか悩んでいる」などの悩みや不安のご相談に、精神科専門の作業療法士、精神保健福祉士などが応じます。

治療やカウンセリング等の医療行為はできませんが、お話を聞きながら問題の糸口を一緒に探します。ご家族からのご相談にもお受けしております。



小春日和の中ウォーキング。仲間と爽やかな青空の下、心身ともにリフレッシュ！

お問合せ先...神栖本所： 0299-93-0294 担当:高岡・飯田 波崎支所： 0479-48-0294 担当:坂本・篠塚  
相談内容や個人情報など、相談者のプライバシーは守られます。お気軽にお問い合わせ下さい。

## 身近な地域で開催！1月のわくわくサロン・子育てサロン

わくわくサロンあけぼの 1/5(火) 知手中央仲町公民館  
わくわくサロン知手浜 1/8(金) 知手浜公民館  
ふれあいサロンめだか 1/10(日) 新港公民館  
ほっとサロン 1/12(火) 三城  
友愛サロン 1/12(火) 溝口集落センター  
わくわくサロンすこやか 1/14(木) はさき福祉センター  
わくわくサロン松原 1/18(月) 若ノ松区民会館  
子育てふれあい広場ひよこ 1/21(木) 市保健・福祉会館

<お休みのサロン>  
なごみ会、ティータイム  
平泉わくわくサロン  
わくわくサロン大潮  
わくわくサロンはさき  
お茶の間サロン笑い処  
わくわくサロンにこにこ  
わくわくサロン知手団地



サロンは、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。

☆お問い合わせは 神栖市社協 神栖本所 0299-93-0294(担当：下田) 波崎支所 0479-48-0294(担当：横田)まで

## ★市内で活動している当事者グループを紹介します

当事者グループとは、共通の課題を抱える人同士の集いです。情報交換や交流を通じて、理解を深めたり、共感しあえたりするグループ活動です。

### 介護者の会「わかば」 1月は4日(月)開催 【毎月第1月曜日開催、場所：保健・福祉会館内】

“介護者の会わかば”は、介護経験のある人、現在介護をしている人・受けている人が毎月1回集まり、日頃の介護について情報交換をしながら語り合っています。また、季節に合わせてお花見やクリスマス会などのお楽しみ企画も満載で、介護の合間の「ひととき」を過ごすことができ、気分転換がはかれる集いの場となっています。 ■問合せ先：代表 立谷 TEL：090-4945-0661



### 高次脳機能障害を考える会 1月は13日(水)開催 【毎月第2水曜日開催、場所：保健・福祉会館内】

高次脳機能障害は、脳卒中などの病気や交通事故により、脳の一部が損傷を受けたことで、記憶力や注意力などの低下により日常生活への適応に困難が生じる障害です。高次脳機能障害を考える会では、情報交換を通してメンバー同士の交流や障がいへの理解を深めています。

お気軽にお問い合わせ下さい。

■問合せ先：社協神栖本所 担当：高岡 TEL0299-93-0294



## つ も る 善 意 11/1~11/30受付 順不同・敬称略

☆寄付金預託☆ 合計276,709円 ☆物品預託☆

- 社協の地域福祉活動へ
  - 神栖ライオンズクラブ 100,000円
  - ちぎり絵あじさい 5,241円
  - コンビニエンスオオサカヤ 15,000円
  - 匿名 1,500円
  - 第39回神栖市チャリティーゴルフ大会 50,000円
  - 息栖小学校PTA (献品:池田園芸様・鹿島中央青果様・(有)丸や青果様) 30,770円
- 使用済切手 合計22,750枚
  - 蔭山みゆ 糸川初江 鈴木志穂
  - さとうかえで (株)津商會 中央図書館
  - (有)藤和造園土木 菅崎牛乳店 匿名9件
  - 横瀬小学校砂山子ども会 三国屋建設(株)
  - 神栖アウトドアクラブ 鹿島港湾運送(株)
  - 日揮プラントイノベーション(株)鹿島事務所
  - かみすシニアハイキングクラブ
- 共同募金 茨城県台風18号等災害義援金へ
  - 神栖ダンススタジオ大貫孝子 20,000円
  - 神栖市立植松幼稚園PTA 23,288円
  - 神栖市着装連盟 5,000円
  - 息栖小学校PTA (献品:池田園芸様・鹿島中央青果様・(有)丸や青果様) 25,910円
- 使用済カード 合計66枚
  - 神栖アウトドアクラブ 匿名1件
  - かみすシニアハイキングクラブ
- 茨城県作業療法士会へ
  - 匿名(ギフトカード10,000円分)

- 使用済インクカートリッジ 合計517個
  - かみすシニアハイキングクラブ 匿名3件
  - コンビニエンスオオサカヤ 旭新運送(株)
  - 神栖アウトドアクラブ (株)プレーメン

- ベルマーク
  - さとうかえで 吉沢千栄子 徳増康弘
  - 横瀬小学校砂山子ども会 三国屋建設(株)
  - コンビニエンスオオサカヤ 菅崎牛乳店
  - 匿名4件

- その他
  - 吉沢千栄子(石鹸20個)
  - (株)三信工業(タオル30本)
  - (有)UNO化成(ボール多数)
  - 菅谷 茂(オセロゲーム一式)
  - (有)藤和造園土木(書き損じハガキ63枚)
  - かみすシニアハイキングクラブ (使用済トナー2個、書き損じハガキ10枚)
  - 匿名8件(書き損じハガキ69枚、タオル10本、毛糸7玉、ポケットティッシュ16個、洗濯用粉洗剤18個、洗濯用液体洗剤7個、尿取りパッド1袋、紙おむつ1袋、肌着2枚)

※使用済切手、使用済カードは茨城県社協を通じ県内のボランティア活動振興に、書き損じハガキは空飛ぶ車いす活動に、他の預託品は福祉施設、ユネスコ、市内の学校等で活用されます。

## 多大な寄付をありがとうございます

### ■水戸ヤクルト販売(株)様

12月14日、水戸ヤクルト販売(株)様より神栖市社協に「パーソナルカラオケ一式」「CDラジカセ1台」「車いす用ノーパンクタイヤ66本」を寄贈していただきました。

同社の皆様へ、社協保立会長から、善意の証が贈られました。



### ■化学総連茨城地方連絡会議様

12月17日、化学総連茨城地方連絡会議様から、神栖市社協に313,245円の寄付をいただきました。

お寄せいただいた善意は、神栖市社協が実施する地域福祉事業に大切に活用させていただきます。

