



# きぼうの家

平成28年8月  
第265号  
神栖市溝口1746-1  
TEL 92-4113

## お知らせ

☆お弁当の準備をお願いします

8月15日(月)16日(火)の2日間は、お弁当業者がお休みのため、注文が出来ませんので、各自お弁当の用意をお願いします。

☆熱中症に注意!

暑い日が続きます。熱中症に気をつけましょう。

帽子、タオル、着替えを忘れずに!

☆8月12日(金)避難訓練の予定です



お祭りの季節になりましたね 「チョコバナナ」に「スーパーボール」に「イカ焼き」など  
色々な屋台が有りますが 皆さんは何が お好きですか?

## 8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 カラオケ	2 外出	3 野外活動	4 メイク	5 野外活動	6
7	8 ビデオ鑑賞	9 うぐいすの会 外出	10 野外活動	11 山の日	12 体操	13
14	15 カラオケ	16 外出	17 野外活動	18 料理	19 野外活動	20
21	22 ビデオ鑑賞	23 うぐいすの会 外出	24 野外活動	25 創作	26 園芸	27
28	29 カラオケ	30 外出	31 野外活動			



### 製作物小物販売

製品のご紹介

～コースター編～

夏に大活躍!

布製なのでコップの底についた水滴を吸収してくれます。冷たい飲み物を飲むことが多いこの季節にお勧めです!



1組4枚入り 100円

製作物はきぼうの家、市障がい福祉課、ボランティアセンター、社協波崎支所窓口でお求め頂けます。是非、お試し下さい。この機会に是非きぼうの家の製作物を手にして見てください。

また、未使用の布地、毛糸、タオル等がありましたらきぼうの家でお受け致しますので、お寄せ下さい。布の端切れもパッチワーク風製品として活用させていただきます。製品として製作販売しますので、未使用の物に限らせて頂きます。宜しくお願い致します。

### ♪ 活動風景 今月のベストショット ♪

#### ～ 収穫祭 ～

7月1日(金)に、農園で収穫したジャガイモ、ニンジン、玉ねぎ、ニンニクを使いカレーを作りました。美味しいカレーライスをお腹いっぱい食べて収穫祭を楽しみました。



#### ～ ヨガ体操 ～

7月15日(金)に、大塚先生に来て頂きヨガ体操を行いました。心も体もリフレッシュ



上段は「生活介護」下段は「就労継続支援B型」の予定です  
予定は変更になる場合があります。

### ～ すてきなプレゼントを頂きました ～



【ケアサポートあうん】の利用者の皆様が手作りで、きぼうの家の「看板」を作ってくださいました。これは、小さく丸めたお花紙を沢山貼り付けて作られています。玄関ホールの正面に飾ってありますので、是非ご覧ください。

## のうこう News

5月に植え付けたインゲンが収穫を迎えました。里芋も葉や茎がグングンと育っています。



インゲン豆の収穫



無臭ニンニクの収穫



里芋周辺の草抜き きれいになったよ

今年は雨量が少なく水不足が心配。作物が、大きく育つように水まきを頑張ろう!



### 神栖市福祉作業所 きぼうの家 では

午後の2時になると「体操の時間ですよ」の利用者のかけ声とともに全員でオリジナルのリフレッシュ体操を行っています。みんなでかけ声を掛けながら作業で疲れた身体のリフレッシュを図っています。



きぼうの家では、下記の事業を行っています。

【生活介護】生活リズムの構築を目的に、必要な介助を行いながら生活に張りがでるようサポートします(定員10名)

【就労継続支援B型】就労を目指した訓練を通して、喜びや達成感が自信に繋がるよう支援します。(定員20名)

利用できる人…障害福祉サービス受給者証の支給決定を受けている方  
利用時間は、月～金の午前9時から午後3時。土日祝祭日は休みです。  
※見学や利用相談は随時お受けします。お気軽にご連絡下さい。

連絡先 きぼうの家 0299-92-4113 担当 大川