



# きぼうの家

平成28年1月  
第258号  
神栖市溝口1746-1  
TEL 92-4113

2016年がスタートしましたね 本年も宜しくお願い致します。

皆さんにとってステキな一年になります様に。

## 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
3	4 カラオケ 仕事始め	5 創作	6 野外活動	7 メイク	8 ゲーム	9
10	11 成人の日	12 うぐいすの会	13 野外活動	14 料理	15 体操	16
17	18 カラオケ	19 パズル	20 野外活動	21 園芸	22 買い物	23
24 31	25 ビデオ鑑賞	26 うぐいすの会	27 野外活動	28 散歩	29 ゲーム	30

上段は「生活介護」下段は「就労継続支援B型」の予定です  
予定は変更になる場合があります。

## お知らせ

### ☆お弁当の準備をお願いします

1月4日(月)は、お弁当業者がお休みのため、各自お弁当の用意をお願いします。

### ☆体調管理に注意！！

「うがい」「手洗い」をしっかりと、風邪やインフルエンザを予防しましょう。

### ☆1月12日(火)避難訓練の予定です



## 製作物小物販売

新年の贈り物にいかがですか？

刺繍タオル、編みぐるみが好評発売中です。  
刺繍タオルは新年の御挨拶代わりに。編みぐるみはお孫さんへのお年玉と一緒にいかがですか。大変喜ばれると思います。



刺繍タオルは250円 編みぐるみ(大)500円(小)300円です。

製作物はきぼうの家、市障がい福祉課、ボランティアセンター、社協波崎支所窓口でお求め頂けます。是非、お試し下さい。  
この機会に是非きぼうの家の製作物を手にして見てください。  
製品を作り販売した製作物は利用者の工賃になります

## ～心も身体もリフレッシュ ヨガ体操～

11月9日(月)に大塚先生に来て頂きヨガ体操を行いました。



## ～野外活動 公園散策～

野外活動で神之池に行きました。みんな童心に返り笑顔です。



のうこう

今月は籾殻と米ぬかを畑にまき、耕耘機をかけ土作りを行いました。玉ねぎ、ニンニク、エンドウ豆も順調に育っています。



手先を使う作業は得意です。

## ♪活動風景 今月のベストショット♪

### ～クリスマス会～

12月22日(火)にクリスマス会を行いました。盛りだくさんのランチとADEKAさんより頂いたケーキを食べ、サンタさんからの素敵なプレゼントをゲットして、大満足のクリスマス会となりました。



サンタさんとトナカイさんがプレゼントを持ってきてくれました



♪今年も(株)ADEKA鹿島工場様よりおいしいケーキを頂きました。ありがとうございました。♪



クリスマスランチ  
お腹いっぱい頂きました



## 神栖市福祉作業所 きぼうの家 って？

- 神栖市内の障害がある方が、作業や生活訓練のなかから「働くことの喜び」や「やり遂げたときの達成感」「仲間と過ごす楽しさ」を通して、ご本人の自信に繋がるよう自立と社会参加を支援させて頂く施設です。
  - 利用できる人…障害福祉サービス受給者証の支給決定を受けている方
  - 【生活介護】生活リズムの構築を目的に、必要な介助を行いながら生活に張りがでるようサポートします。(定員10名)
  - 【就労継続支援B型】就労を目指した訓練を通して、喜びや達成感が自信に繋がるよう支援します。(定員20名)
  - ※見学や利用相談は随時お受けします。お気軽にご連絡下さい。
- 連絡先 きぼうの家 0299-92-4113 担当 大川