



きぼうの家

平成27年7月
第252号
神栖市溝口1746-1
TEL 92-4113

そろそろ七夕ですね 皆さんの願い事は何ですか? 叶いますように...

7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 収穫祭	2 工作	3 ヨガ	4
			収穫祭		ヨガ	
5	6 カラオケ	7 ぬり絵	8 野外活動	9 メイク	10 散歩	11
	カラオケ		野外活動	メイク		
12	13 ビデオ鑑賞	14 うぐいすの会	15 野外活動	16 体操	17 ゲーム	18
			野外活動		買い物	
19	20 海の日	21 パズル	22 野外活動	23 創作	24 園芸	25
			野外活動			
26	27 カラオケ	28 うぐいすの会	29 野外活動	30 体操	31 買い物	
	カラオケ		野外活動			

上段は「生活介護」下段は「就労継続支援B型」の予定です
予定は変更になる場合があります。

お知らせ

☆ヨガ体操を行います

7月3日(金)に大塚先生に来て頂き、作業所にてヨガ体操を行います。
バスタオルの準備をお願いします。



☆7月10日(金)避難訓練の予定です



製作物小物販売

製作物作成風景の紹介

これから数回に分けて、製作物作業に係わる利用者さんとその作業にクローズアップし紹介します。
今回のテーマは「糸切り」です。



Mさん

ミシン縫製後の糸切りをしています



Hさん

刺繍タオルの刺繍の背面のビニル紙を切り取っています

この「糸切り」作業はハサミを使用し、作成した製作物を傷つけないように注意し糸切りの作業を行います。
刺繍の背面のビニル紙を切り取る作業は大変細かい作業です。
手先の器用な2人だから、糸切りを安心してお任せしています。



製作物はきぼうの家、市障がい福祉課、ボランティアセンター、社協波崎支所窓口でお求め頂けます。是非、お試し下さい。
この機会に是非きぼうの家の製作物を手にして見てください。
製品を作り販売した製作物は利用者の工賃になります

♪ 活動風景 今月のベストショット ♪



7月7日の七夕にむけ、短冊に願いを込めました。
みんな願いが叶いますように



玉ねぎ、ニンニク、ジャガイモの収穫を行いました。今年のジャガイモですが男爵は小粒揃いでしたが、メークインはとても立派な芋が収穫できました。

トマトやズッキーニ、なす、インゲン豆などの夏野菜も収穫を迎えて今後が楽しみです。

★ 今月の収穫物 ★



玉ねぎの収穫



ジャガイモの収穫



ニンニクの収穫



トマト

これから楽しみです



草抜き
大変な作業。
でも
頑張っています

熱中症に気を付けて!!

蒸し暑い日が続き、夏本番を迎えます。熱中症予防として、

- ①こまめに水分を取り 汗をかいたら着替えられるよう、タオルや衣類を忘れずに用意しましょう。
- ②外出するときは、帽子をかぶりましょう。
- ③1日の疲れを取るため、睡眠は十分に取しましょう。
- ④朝食を食べることも熱中症予防につながります。

農耕作業は、午前午後ともに1時間程度行っています。
日中の強い日差しに負けぬよう、暑さ対策をおこない、水分補給をこまめに取り、熱中症予防に気を付けています。



農耕作業の神器
帽子・首周りの保冷剤・水分



こんな 感じです