

# きぼうの家

平成27年11月  
第256号  
神栖市溝口1746-1  
TEL 92-4113

## お知らせ

### ☆ヨガ体操を行います

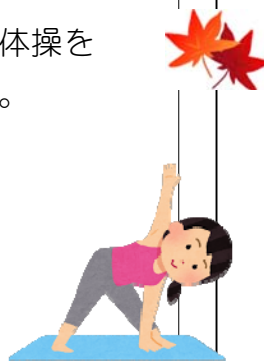
11月9日(月)に大塚先生による恒例のヨガ体操を行います。バスタオルを忘れずにお持ち下さい。

### ☆霜月祭を行います

日時：11月20日(金) 時間は通常通りです  
場所：きぼうの家

※詳細は後日配布の別紙にてご確認ください。

### ☆11月11日(水) 避難訓練の予定です



「富士山 初冠雪」のニュースを耳にしました。  
少しずつ季節は冬へ移り変わろうとしていますね。

## 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 カラオケ	3 文化の日	4 野外活動	5 メイク	6 ゲーム	7
	カラオケ		野外活動	メイク		
8	9 ヨガ	10 うぐいすの会	11 社会見学	12 料理	13 体操	14
	ヨガ		社会見学			
15	16 カラオケ	17 創作	18 野外活動	19 園芸	20 霜月祭	21
			野外活動		霜月祭	
22	23 勤労感謝の日	24 うぐいすの会	25 野外活動	26 体操	27 ゲーム	28
			野外活動			
29	30 ビデオ鑑賞					



### 製作物小物販売

スパイスシート、コースターが好評販売中です



調味料、コップ等を置くさいに使用してみてはいかがでしょうか？  
食卓やキッチンイメージチェンジと汚れ防止に最適です。



スパイスシート

コースター

スパイスシートは2枚100円、コースターは4枚100円です。

製作物はきぼうの家、市障がい福祉課、ボランティアセンター、社協波崎支所窓口でお求め頂けます。是非、お試し下さい。  
この機会に是非きぼうの家の製作物を手にして見てください。  
製品を作り販売した製作物は利用者の工賃になります

### ★ 今月の収穫物 ～枝豆 サツマイモ 里芋～ ★



枝豆を収穫



枝から豆を取り外しています



サツマイモ掘り



里芋も収穫



里芋のヒゲを取り除いています



キレイになったでしょ

上段は「生活介護」下段は「就労継続支援B型」の予定です  
予定は変更になる場合があります。

## のうこう News

色々な秋があるなかで、やっぱり食欲の秋は最高ですね。順調に育った落花生、枝豆を昼食時間に電子レンジで「チン」してみんなで食べると格別です。次回はサツマイモ、里芋を頂きましょうね。

毎年、関取のような巨大サツマイモが収穫されていましたが、今年のサツマイモはスタイル抜群でした。里芋も掘り始めている所ですが上出来です。今月は玉ねぎ、スナップえんどう等の植え付け予定です。

### ♪ 活動風景 今月のベストショット ♪

#### ～ 社会見学 鹿島神宮&チェリオ ～

10月5日(月)～10月7日(水)の3日間3班に分かれ、鹿島神宮とショッピングセンターチェリオへ社会見学に行きました。天候にも恵まれ、班ごとに楽しい時間を過ごすことが出来ました。



鹿島神宮にてハイチーズ



鹿がイナイ



サイゼリヤにて 大きなハンバーグ いただきます♪



これが好き



チェリオでショッピング

お目当てのものは ありましたか～？



ある晴れた日の午後 きぼうの家にカミスココくんが来てくれました。みんな い～顔。

