



もう少しで梅雨入りし、スッキリしませんが
雨に濡れてキラキラした "あじさい"の花と葉の上のカタツムリ。
そんな風景を目にしたら雨の日も楽しくなりそうですね。



の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	音楽療法	創作活動	野外活動	農耕活動	半日作業	
8	9	10	11	12	13	14
	音楽活動	うぐいすの会	野外活動	農耕活動		
15	16	17	18	19	20	21
	音楽活動	創作活動	野外活動	農耕活動	半日作業	
22	23	24	25	26	27	28
	音楽活動	うぐいすの会	野外活動	農耕活動		
29	30					
	音楽活動					

おたんじょう日 おめでとう



2日 栗林 恵さん

きぼうの家で採れたエシャレットを使って
お手軽料理に挑戦



エシャレットの即席ピリ辛漬

エネルギー	173kcal
塩分	4.6g

材料(4人分) 分量

エシャレット	300g
(A)	
・醤油	1/2カップ
・みりん	1/2カップ
・赤唐辛子	1本

作り方

1. エシャレットの根本を取り除き、8cmの長さに切る。
2. 赤唐辛子は種を除いて小口切りにする。
3. (A)を混ぜ合わせてエシャレットを漬ける。



農園もいろいろな野菜でいっぱいになってきました。
6月は玉ねぎ、



エシャレットがたくさん採れました！！

ジャガイモの収穫がいよいよ始まります。
きぼうの家のジャガイモはなかなかの好評で今年もおいしいジャガイモが採れるといいですね。

チャレンジウォーク2008

～雨でも室内ゲームで盛り上がるぞ！の巻～

5月14日(水)に、きぼうの家チャレンジウォーク2008を開催予定でしたが、当日はあいにくの雨になってしまい、保健センター集會室で『室内ゲーム大会』を実施しました。きぼうの家通所者、ボランティアさん、職員が4チームに分かれ【ボールおくりゲーム】と【玉入れゲーム】を行いました。特別ゲストの参加もあり、とても楽しい1日を過ごすことができました。ボランティアの皆さん、ありがとうございました。機会がありましたら、ぜひ遊びに来て下さい。



見事なチームプレイで勝ち進んだリンゴチーム！



4人の特別ゲストが参加した玉入れゲーム。とても盛り上がりました



みんなで食べるお弁当は格別でした！