

精神保健デイケア

『ほのぼの』11月予定表



活動日	活動内容	場所
3日 (火)	文化の日	
10日 (火)	午前：フリータイム	福セ：休憩室
17日 (火)	午前：創作活動 ストーンペイント	福セ：会議室2
24日 (火)	午前：フリータイム	福セ：休憩室

10月活動の様子



活動時の新型コロナウイルス感染
予防のご協力をお願い

- マスクの着用
- 手洗い
手指の消毒



フリータイムメニュー

- フリートーク
- 塗り絵 ●読書
- 創作活動
(レジン、デコパージュ、
押し花、切り絵、ビーズ、
手芸など)
- ゲーム

【脳トレ】

外国の漢字表記、赤い食
べ物や緑の野菜の名前を
20個考える脳トレに挑戦
しました。

【創作活動 羊毛フェルト】
ウサギやネコ、キノコの人形を
作りました。

ほのぼのの活動日

■毎週火曜日 午前：10～12時開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294
担当：篠塚、横田