

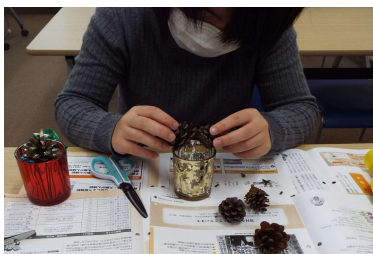
# 精神保健デイケア

## 『ほのぼの』1月予定表



活動日	活動内容	場所
5日 (火)	午前： フリータイム	福セ：休憩室
12日 (火)	午前：  書き初め	福セ：会議室1
19日 (火)	午前： フリータイム	福セ：会議室1
26日 (火)	午前： 卓球 	福セ：多目的室

### 12月活動の様子



【創作 松ぼっくりツリー作り】  
カラフルなクリスマスツリーが  
完成しました。

【創作 ファスナーブローチ作り】  
素敵なブローチが出来ました。

活動時の新型コロナ感染  
予防のご協力をお願い



- マスクの着用
- 手洗い ・  
手指の消毒

### フリータイムメニュー

- フリートーク
- 塗り絵 ● 読書
- 創作活動  
(レジン、デコパージュ、  
押し花、切り絵、ビーズ、  
手芸など)
- ゲーム

### ほのぼのの活動日

■ 毎週火曜日 午前：10～12時開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294  
担当：篠塚、横田