

精神保健デイケア『ほのぼの』 予定表

3月

日にち	活動内容	場所
1 (木)	午前：フリータイム	福セ：会議室2
6 (火)	午前：調理（ピザ） 	矢公：調理室
	午後：土合散策ウォーキング ※雨天時はフリータイム	福セ：会議室1
8 (木)	午前：フリータイム 	福セ：会議室2
13 (火)	午前：土合散策ウォーキング ※雨天時はフリータイム	福セ：会議室3
	午後：フリータイム	福セ：会議室3
15 (木)	午前：フリータイム 	福セ：会議室3
20 (火)	一日：フリータイム	福セ：会議室1
22 (木)	午前：フリータイム かわいい座布団を編んでいます!	福セ：会議室3
27 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
	午後：カラオケ 参加費：200～300円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください 	ドレミファクラブ (銚子市)
29 (木)	午前：フリータイム	福セ：会議室3

※場所：福セ：はさき福祉センター、矢公：矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞
- 読書
- 仮眠
- 創作活動（切り絵、編み物、ビーズなど）

毎週火・木曜日 午前：10～12時、午後1～3時

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479（48）0294 担当：横田 高岡 篠塚