

2017-2018

神栖市 精神保健デイケア『ほのぼの』 予定表

1 月

日	曜	活動内容	場所	備考
4	木	午後 フリータイム	福セ：会議室1	
9	火	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
		午後 テーマトーク (DVD、調理、今後の活動等)		
		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 新年会(活動前半) 1年の抱負などを語り合しましょう </div>		
11	木	午後 フリータイム	福セ：会議室3	
16	火	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
		午後 カラオケ 参加費：200~300円 (申込2人未満→フリータイム)	ト"レミアクラブ"(銚子)	前日の正午までに申込みが必要
18	木	午後 フリータイム	福セ：会議室3	
23	火	午後 調理(お雑煮・餅ベーコン) 参加費：200円	矢公：調理室	前日の正午までに申込みが必要
		午後 フリータイム	福セ：会議室1	
25	木	午後 フリータイム	矢公：調理室	
30	火	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
		午後 おやつ作り(ヨーグルトケーキ)	矢公：調理室	前日の正午までに申込みが必要

※活動内容:参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所:福セ…福祉センター、矢公…矢田部公民館
 ※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

★これまでの調理・おやつ作りで作ったメニュー★



フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞(イヤホン視聴)
- 読書
- 仮眠
- TVゲーム(プレイ2)
- 創作活動(切り絵など)

毎週火・木曜日 午前:10~12時、午後:13~15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 横田 高岡 篠塚