

# 精神保健ディケア 『ほのぼの』

## 11・12月予定表

11/9	カラオケバンバン 参加費 200円 矢田部公民館13:30集合 バンバン現地13:45集合 終了予定16:00
11/16	紅葉（筑波山方面）参加費 1,000円 AM9:00～PM17:30
11/30	陶芸（絵付け） AM10:00～PM12:00
12/7	バッティングセンタ - AM10:00～PM12:00
12/14	室内ゲ - ム AM10:00～PM12:00
12/21	大忘年会（ｽｼｰ & ｶｷﾞ）参加費 200円 AM11:30～PM15:30
12/28	映画鑑賞（踊る大捜査線2） AM10:00～PM12:00
H19/1/4	ミ - ティング（予定決め）

場 所 矢田部公民館 1階 会議室（活動場  
所は内容によって変更になります。）  
時 間 10時から  
連絡先 社会福祉協議会（48）0294  
担 当 和田(わだ)・原(はら)

自分の参加しやすい時間に来て、つらくなったらいつでも休んだり、帰ることが出来る自由なスタイルで行っています。