

2017-2018

神栖市 精神保健デイケア 『ほのぼの』 予定表

7 月

日	曜	活動内容	場所	備考
4	火	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
6	木	午前 フリータイム 午後	福セ：会議室1	
11	火	午前 調理（天ざる） 	矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 フリータイム	福セ：会議室1	
13	木	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
18	火	午前 フリータイム	福セ：会議室1	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 カラオケ 参加費：200～300円 (申込2人未満→フリータイム)	ト"レミアク" (銚子)	
20	木	午前 フリータイム 	福セ：会議室1	
25	火	フリータイム	福セ：会議室1	前日のお昼までに 申込みが必要
		おやつ作り(アップルパイ、牛乳かん)	矢公：調理室	
27	木	午前 フリータイム	福セ：会議室1	

※活動内容:参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所：福セ・・・福祉センター、矢公・・・矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞（イヤホン視聴） ●読書 ●仮眠
- TVゲーム(プレイステーション2) ●創作活動(切り絵など)

毎週火・木曜日 午前:10～12時、午後:13～15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 横田 高岡 篠塚