

# 2017-2018

## 神栖市 精神保健デイケア 『ほのぼの』 予定表

### 6 月

日	曜	活動内容	場所	備考
1	木	午前 フリータイム (読書、フリートーク等)	矢公：図書室、ロビー	
6	火	午前 テーマトーク (DVD、今後の活動等について)	福セ：会議室1	
		午後 フリータイム		
8	木	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
13	火	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
		午後 カラオケ 参加費：200～300円 (申込3人未満→フリタイム)	ト"レミアク" (銚子)	
15	木	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
20	火	午前 調理 (コロッケ、サラダ)	矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
22	木	一日 フリータイム	福セ：会議室1	
27	火	午前 フリータイム	矢公：研修室	
		午後 おやつ作り (たこ焼)	矢公：調理室	
29	木	午前 DVD鑑賞	福セ：会議室1	

※活動内容:参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所：福セ…福祉センター、矢公…矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

### フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞 (イヤホン視聴)
- 読書
- 仮眠
- TVゲーム (プレイ2)
- 創作活動 (切り絵など)

毎週火・木曜日 午前:10～12時、午後:13～15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 横田 高岡 篠塚