

# 2017-2018

## 神栖市 精神保健デイケア 『ほのぼの』 予定表

### 11 月

日	曜	活動内容	場所	備考
2	木	午後 フリータイム 	福セ：会議室1	
7	火	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
		午後 カラオケ 参加費：200～300円 (申込2人未満→フリータイム)	トレミアカラオケ(銚子)	前日のお昼までに 申込みが必要
9	木	午後 フリータイム	福セ：会議室1	
14	火	午前 ウォーキング	はさき福祉センター 周辺	※雨天時は、フリータイム
		午後 フリータイム	福セ：会議室1	
16	木	午後 フリータイム	福セ：会議室1	
21	火	午前 調理(シーフードグラタン) 参加費：200円 	矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
		午後 フリータイム	福セ：会議室1	
23	木	勤労感謝の日		
28	火	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
		午後 おやつ作り(シフォンケーキ)	矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
30	木	午後 フリータイム	福セ：会議室1	

※活動内容:参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所:福セ…福祉センター、矢公…矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

### フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞(イヤホン視聴)
- 読書
- 仮眠
- TVゲーム(プレイステーション2)
- 創作活動(切り絵など)

毎週火・木曜日 午前:10～12時、午後:13～15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 横田 高岡 篠塚