




「ほのぼの」7月予定表

活動日	活動内容	場所
7日 (火)	午前： ストレッチ体操 	福セ：教養娯楽室
14日 (火)	午前： フリータイム	福セ：会議室1
21日 (火)	午前： 創作活動 押し花カード作り 	福セ：会議室1
28日 (火)	午前： フリータイム	福セ：会議室1

6月活動の様子



【スクラッチアート】

竹串や、割りばしを使って描くスクラッチアートは、黒いの背景に、鮮やかな色で表現された絵が出来上がりました。細やかな作業ですが、おしゃべりしながら楽しく活動しました。

ほのぼのの活動

■毎週火曜日 午前：10～12時開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294
 担当：奥村、篠塚、横田

活動時の新型コロナ感染 予防のご協力をお願い



- マスクの着用
- 手洗い ・
手指の消毒

フリータイムメニュー

- フリートーク
- 塗り絵 ●読書
- 創作活動
(レジン、デコパージュ、
押し花、切り絵、ビーズ、
手芸など)
- ゲーム

