

精神保健デイケア『ほのぼの』 予定表

2月

日にち	活動内容	場所
1 (木)	午後：フリータイム	福セ：教養娯楽室
6 (火)	午前：テーマトーク（DVD、調理、今後の活動等） 午後：編み物、ビーズアクセサリ作り（フリータイム）	福セ：会議室1
8 (木)	午後：フリータイム	福セ：会議室3
13 (火)	午前：編み物、ビーズアクセサリ作り（フリータイム） 午後：おやつ作り ※6日のテーマトークでメニューを決めます ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください	福セ：会議室1 矢公：調理室
15 (木)	午後：フリータイム	福セ：会議室3
20 (火)	一日：フリータイム	福セ：会議室1
22 (木)	午後：フリータイム	矢公：会議室
27 (火)	午前：フリータイム 午後：カラオケ 参加費：200～300円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください	福セ：会議室1 ドレミファクラブ (銚子市)

※場所：福セ：はさき福祉センター、矢公：矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞
- 読書
- 仮眠
- 創作活動（切り絵、編み物、ビーズなど）

毎週火・木曜日 午前：10～12時、午後1～3時

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479（48）0294 担当：横田 高岡 篠塚