

精神保健デイケア『ほのぼの』 12月予定表

活動日	活動内容	場所
4日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
11日 (火)	午前：調理【クリスマス料理】 参加費200円 ※参加希望者は前日の正午までに参加の申し込みをお願いします	矢公：調理室
18日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
25日 (火)	一日：忘年会 銚子散策&お食事会 ※雨天時はカラオケ&お食事会	銚子駅周辺

11月活動の様子



難しい脳トレに挑戦中
です！！



手作りのカーディガンに
ボタンを付けました。



調理のグラタン&トースト
は、女子会のランチの気分
で、楽しく作りました。

フリータイム メニュー

- ウォーキング
- 手芸・編み物
- フリートーク
- カラオケ
- 創作活動
(切り絵、工作、
ビーズなど)

毎週火曜日 午前：10～12時、午後1～3時

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294
担当：奥村 横田

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。