

2017-2018

神栖市 精神保健デイケア『ほのぼの』 予定表

8 月

日	曜	活動内容	場所	備考
1	火	午前 フリータイム 午後 DVD鑑賞 (モアナと伝説の海)	矢公：研修室	
3	木	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
8	火	午前 調理 (冷やし中華)	矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
10	木	一日 フリータイム	福セ：会議室1 矢公：研修室	
15	火	午前 フリータイム 午後 DVD鑑賞 (君の名は)	福セ：会議室1 矢公：研修室	
17	木	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
22	火	午前 フリータイム 午後 カラオケ 参加費：200～300円 (申込2人未満→フリータイム)	福セ：会議室1 ト"レミアカラオケ" (銚子)	前日のお昼までに 申込みが必要
24	木	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
29	火	午前 フリータイム 午後 おやつ作り (クリームあんみつ)	福セ：会議室1 矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
31	木	午前 フリータイム	福セ：会議室1	

※活動内容:参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所:福セ…福祉センター、矢公…矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

フリータイムで できること

- 個別のDVD鑑賞 (イヤホン視聴) ●読書 ●仮眠
- TVゲーム (プレイステーション2) ●創作活動 (切り絵など)

毎週火・木曜日 午前:10～12時、午後:13～15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 横田 高岡 篠塚