

精神保健デイケア 3月予定表

青空



2 (金)	1日：フリータイム				1日:会議室B
7 (水)	1日：フリータイム				1日:会議室B
9 (金)	午前：調理（たけのこご飯・アスパラ牛肉巻き・春野菜スープ） ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください 参加費200円 午後：フリータイム				1日:栄養実習室 健康相談室
14 (水)	午前：フリータイム 午後：おやつ作り（3色おはぎ）				1日:栄養実習室 健康相談室
16 (金)	1日：フリータイム				1日:健康相談室
21 (水)					
23 (金)	午前：フリータイム 午後：カラオケ(10Q) 参加費200~300円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください				午前:会議室B 午後：カラオケ 10Q
28 (水)	1日：フリータイム				1日:会議室B
30 (金)	午前：ウォーキング ※雨天時、フリータイム 午後：フリータイム				午前:神之池周辺 ※雨天時、会議室B 午後：会議室B

★フリータイムではアイロンビーズ・切り絵・手芸などの創作活動や音楽鑑賞・読書・のんびら（のんびり、ぶらぶら）などを各自選んでもらいます。準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談下さい。

場 所：保健・福祉会館

連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時

0299(93)0294

担 当：野口・小林・三浦

