

精神保健デイケア 10月予定表



4 (水)	1日：フリータイム	 	1日:趣味余暇室
6 (金)	1日：フリータイム		1日:会議室B
11 (水)	1日：フリータイム	 	1日:会議室2
13 (金)	1日：フリータイム	 	午前:会議室1 午後:ボランティアセンター
18 (水)	午前：調理（中華三昧～ホイコウロウ・エビチリ・スープ・杏仁～） ※参加希望者は前日の正午までに申込みをしてください。参加費200円 午後：フリータイム		1日:栄養実習室 健康相談室
20 (金)	午前：しゃべり場 午後：カラオケ(10Q) 参加費200～300円 ※参加希望者は前日の正午までに申込みをしてください。		午前:健康相談室 午後:カラオケ10Q
25 (水)	1日：フリータイム	 	1日:会議室2
27 (金)	青空・ほのぼの 合同遠足 参加費1500円 古宇田農園 なし・ぶどう狩り（かすみがうら市） *遠足に参加されない場合、当日のデイケアはお休みです		
28 (土)	鹿行 フレンドボウリング大会 交通費50～100円 ※申し込みをされた方だけの活動です。昼食は自己負担となります。		鹿嶋市 チェリオ内 鹿島ボウル

★フリータイムではアイロンビーズ・切り絵・手芸などの創作活動や音楽鑑賞・読書・のんびら（のんびり、ぶらぶら）などを各自選んでもらいます。準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談下さい。

場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294
担 当：野口・小林・三浦

