

精神保健テイケア 7月予定表



5 (水)	1日：フリータイム			1日:趣味余暇室
7 (金)	1日：フリータイム			1日:会議室B
12 (水)	午前：レクリエーション（脳トレ） 午後：カラオケ（10Q） 参加費200～300円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。			午前:会議室B 午後:カラオケ10Q
14 (金)	1日：フリータイム			1日:会議室2
19 (水)	午前：調理（豚挽肉とレタスの冷やし中華） ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。 参加費200円 午後：フリータイム			午前:栄養実習室 健康相談室 午後:健康相談室
21 (金)	1日：フリータイム			1日:会議室B
26 (水)	午前：フリータイム 午後：おやつ作り （ふわふわ豆腐パンケーキといちごシェイク） ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。 参加費無料			午前:会議室B 午前:栄養実習室 健康相談室
28 (金)	1日：フリータイム			1日:会議室B

6月の活動報告



6月9日(金)に毎年恒例のバーベキュー大会を行いました。男性メンバーは火おこし、女性メンバーは下ごしらえと手際良く準備を進めメインのBBQへ!!
焼き肉、焼きそば、焼きうどんなど定番メニューはもちろん、焼きバナナ・焼きりんごにもチャレンジ！大好評でした。やさしい日差しとさわやかな風がとても気持ちよく、ほのぼのとしたBBQとなりました。

★フリータイムではアイロンビーズ・切り絵・手芸などの創作活動や音楽鑑賞・読書・のんびり（のんびり、ぶらぶら）などを各自選んでもらいます。準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談下さい。

場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294
担 当：野口・小林・三浦

