

精神保健デイケア

6月予定表



2 (金)	1日：フリータイム  	1日:会議室B
7 (水)	午前：フリー（図書館・ウォーキング・のんびら・ゲームなど） 雨天時タクシー利用する方：50～100円 *昼食は文化センターで食べます 午後：フリータイム	午前:文化センター 午後:趣味余暇室
9 (金)	1日：バーベキュー 参加費200円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。 (雨天時 午前：鉄板焼 午後：フリータイム) 	1日:神之池 バーベキュー広場 雨天時:AM 栄養実習室 健康相談室 PM 会議室B
14 (水)	1日：フリータイム  	1日:会議室2
16 (金)	午前：フリータイム 午後：カラオケ(10Q) 参加費200～300円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。	午前:ボランティアセンター 午後:カラオケ10Q
21 (水)	1日：フリータイム  	1日:健康相談室
23 (金)	午前：しゃべり場 午後：フリータイム	1日:会議室B
28 (水)	午前：フリータイム 午後：おやつ作り(バナナチョコマフィン) ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。	午前:健康相談室 午後:栄養実習室 健康相談室
30 (金)	午前：フリータイム 午後：DVD鑑賞 ※この日参加したメンバーで観るものを決めます。	1日:会議室B

★フリータイムではアイロンビーズ・切り絵・手芸などの創作活動や音楽鑑賞・読書・のんびら（のんびり、ぶらぶら）などを各自選んでもらいます。準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談下さい。

場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294
担 当：野口・小林・三浦

