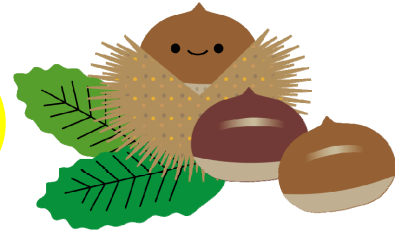


精神保健デイケア 11月予定表



1 (水)	1日：フリータイム  	1日:健康相談室
3 (金)	文化の日 ~デイケアはお休みです~	
8 (水)	1日：フリータイム  	1日:健康相談室
10 (金)	午前：ウォーキング（雨天：フリータイム） 午後：フリータイム 	午前神之池周辺 （雨天：会議室B） 午後:会議室B
15 (水)	1日：フリータイム   	1日:健康相談室
17 (金)	午前：パターゴルフ（雨天時：フリータイム）参加費50～100円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。 午後：フリータイム	午前：神之池 パターゴルフ場 （雨天：会議室2） 午後:会議室2
22 (水)	1日：フリータイム  	1日:会議室2
24 (金)	午前：フリータイム 午後：カラオケ（10Q） 参加費200～300円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください	午前:会議室B 午後:カラオケ10Q
29 (水)	午前：調理（鮭・しめじ・ほうれん草のクリームパスタと簡単ピザ） ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください 参加費200円 午後：フリータイム	1日:栄養実習室 健康相談室

★フリータイムではアイロンビーズ・切り絵・手芸などの創作活動や音楽鑑賞・読書・のんびら（のんびり、ぶらぶら）などを各自選んでもらいます。準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談下さい。

場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294
担 当：野口・小林・三浦

