

かみす加 ファミサポ通信

第10号 発行日：平成24年10月19日

発行：かみすファミリーサポートセンター（社団法人神栖市社会福祉協議会）
 神栖本所（保健・福祉会館内）
 神栖市溝口1746-1 TEL：0299-93-1029
 波崎支所（はさき福祉センター内）
 神栖市土合本町3丁目9809-158 TEL：0479-48-0415

『かみすファミサポ通信』は神栖市社協ホームページ（<http://www.kamisushakyo.com>）にて掲載しています

さわやかな秋の気配を感じるこの頃ですが、皆さんお元気でしょうか。

平成18年にファミリーサポートセンター事業が始まってまる6年が過ぎました。サポーターさんの「大丈夫ですよ」という心強い言葉や、利用会員の皆さんの「本当に助かりました。ありがとうございました。」という感謝の言葉に支えられて、今日があります。これからもたくさんの「出会い」を大切に、より地域での子育てを応援していけるサポートセンターになるよう努めていきたいと思えます。これからもよろしくお願いたします。

交流会の お知らせ

クリスマスコンサート& プリザーブドフラワーで クリスマスリース作り



第一部：クリスマスミニコンサート

お子さんと一緒に クリスマスソング を楽しみましょう。
 演奏者：谷藤祥子さん（ピアノ教室講師）

第二部：プリザーブドフラワーでクリスマスリース作り



プリザーブドフラワーで一足先に「クリスマスリース」を作ってみませんか。
 講師：和田圭代子さん（お花の教室KANON）

*プリザーブドフラワーとは、特殊加工された生花で長期間の保存が可能です。

日時：平成24年11月30日（金） 午前10時～12時（9時40分受付開始）

会場：市保健・福祉会館 研修室（神栖市溝口1746-1）

定員：親子30組 サポーター20人（先着順） 対象者：ファミサポ会員親子や一般市民親子

参加費：700円（クリスマスリース材料費） 持ち物：はさみ

【申込先・問合せ先】

かみすファミリーサポートセンター
 神栖本所 TEL：0299-93-1029
 波崎支所 TEL：0479-48-0415



ファミサポQ & A



ここが知りたい等の疑問点をいくつかご紹介します！

Q. 預かりの場所はサポーター宅だけ？

A. 利用会員宅でも大丈夫です。その他にも市内の児童館や女性・子どもセンター内の子育てサポートセンター室があります。また、お母さんや兄弟の健診時の預かり場所としては、保健・福祉会館内等の公共施設内でもお預かりしています。

Q. 利用料金の支払いはどうするの？

A. サポートの都度、直接サポーターにお支払いをお願いします。定期利用の場合は、事前打ち合わせの際に支払い方法を両会員と相談し決定することもできます。

Q. センターが休みの時のキャンセル方法は？

A. サポートセンター開設時間内月～金（8:30～17:15）であればセンターへ電話連絡を、休みや開設時間外の場合は、直接サポーターに連絡し、後日センターに報告をお願いします。

Q. 大規模災害時の対応はどうするの？

A. 事前打ち合わせの際に、災害時の避難場所をお互いに確認します。
 ・地震、津波などで避難する場合は、預かりの場所（児童館や公共施設など）の職員の誘導に従い、安全な場所に避難して下さい。
 ・個人宅でのサポート時は、事前打ち合わせの際に確認した最寄りの避難場所へ避難して下さい。

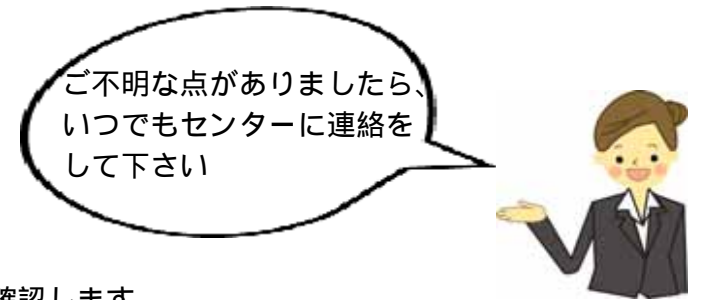
大規模災害時には電話が繋がりにくくなるので、繋がらない場合は災害用伝言ダイヤル「171」をご利用下さい。

登録番号は 神栖地域：0299-93-1029 波崎地域：0479-48-0415

サポーター：録音例 『サポーターの ちゃんは無事です。（避難場所）に避難しています』 避難している場所をしっかりと伝えてください。

利用会員：録音された伝言を再生して下さい。

詳細については事前打ち合わせの際にご説明します。



こんな時に利用しています

平成24年4月1日～9月30日の利用実績です！

1. 保育施設の保育開始時や終了後の預かり	89件	♡♡ 利用1時間あたりの料金		
2. 保育施設までの送迎預かり	10件		・午前7時～午後7時まで	650円
3. 放課後児童クラブ終了後の預かり	0件		・上記以外の時間帯	750円
4. 学校の放課後の子どもの預かり	10件	♡♡ 預かる場所		
5. 冠婚葬祭や他の子の学校行事の際の預かり	39件	・サポーター宅または利用者宅		
6. 買い物等外出の際の子どもの預かり	91件	・市内の各児童館		
7. 保護者の就労中の援助	133件	・子育てサポートセンター		
8. 学童開始前の預かり送り（夏休みなど）	102件	（女性・子どもセンター内）		
9. その他	90件			
	合計			564件

おねがい

会員の方でお子さんが大きくなったり、引越などでサポートを必要としなくなった場合は、退会の電話連絡をして下さい。よろしくお願いたします。

利用者宅にて

利用者 Y・Mさん

産後まもなく、仕事復帰するにあたり、ファミリーサポートのお世話になることにしました。

やっと首がすわりそうな赤ちゃん、3歳を迎えるお兄ちゃんの定期的なサポートを頂くようになって、はや7ヶ月。

子どもたちは、歌いつがれてきた子守歌や童謡を聴きながら、すやすや眠ったり、昔ながらの遊びや手作りのおもちゃを楽しんだりして、サポーターさんにしっかり見守られて元気にのびのびと育っています。

サポーターさんとの出会いは、地域とのつながりを大きく広げられました。

子どもたちには、こうした地域のゆるやかなつながりの中で、すくすく育ってほしいと願っています。

ゆったりと見守って下さるサポーターのみなさんに感謝しています。

サポート紹介

Mちゃん(10ヶ月)と
K君(3歳7ヶ月)

サポーター T・Kさん



お庭で仲良く遊びましょ!!



お兄ちゃんと一緒に...楽しいね



サポーター T・Kさん

私が、ファミリーサポートを始めたのは、とにかく子どもが大好き!これが一番の動機です。

現在は我が家の孫を育てることになり、十分な活動が出来ない状態ですが、出来る限りの範囲で、サポートセンターにやり繰りしてもらいながら、続けています。

ある利用者の方に紹介して頂いた本の中に、心に残るとても素敵な言葉がありました。それは「目交」"まなかい"と読み、『赤ちゃんの目に語りかける』という意味だそうです。

小さな子どもと接する時、確かにその子と同じ目の高さで優しく語りかけそっと抱いてやると、気持ちが落ち着くのか必ず上機嫌になってくれるものです。その時の笑顔がたまらなく可愛く、いつも私の方が癒されています。

当然、大切なお子様をお預かりするには責任が伴います。常にその点を第一に心掛けながら、少しでも若いママ達の手助けが出来ればと思っています。

利用者 T・Nさん

8ヶ月頃から急に人見知りが始まった娘。知らない方に預かって貰うのは 厳しいかも・・・と躊躇したものの、歯医者での治療の間じっとしている訳もないと思い、サポーターさんに預かって頂くことにしました。

初回は顔合わせということで、予定の時間より早めに行きました。10分程度の時間でしたが、サポーターさんに今朝の娘の様子などを伝え、その後サポーターさんと遊ぶ様子を見てから安心して病院に行く事ができました。

通院時にサポート依頼をするので、子どもセンターが休館のこともありますが、コーディネーターさんがサポートの調整をして下さり、病院の待合室で見て頂くこともできました。

私たち夫婦は県外出身で、近くに子どもを預けられる親戚もいません。そんな中、ニーズに合わせて子どもを預かってもらえるこのファミリーサポートシステムには、本当に感謝しています。娘も家族以外の人との関わりができて良い刺激になっていると思います。今後とも、よろしくをお願いします。

子どもセンターサポート室にて

サポート紹介

A子ちゃん(1才2ヶ月)と
Kサポーターさん



こんにちは・・・いらっしやいませ



呼びましたぁ?今いそがしいのぉ~



サポーター T・Kさん

今年の6月に講習を受け、まだ間もない私ですが、活動開始と同時に1才から小学校2年生の幅広い年齢のお子さんのサポートを経験してきました。

みんなとっても元気で笑顔のかわいいお子さん達ばかりで、毎回サポーターの私が癒され元気を貰っています。

私にも小学3年生の息子がいますので、息子の小さい頃を思い出しながら活動しています。

今回の息子ちゃんは1才1ヶ月ですが、人見知りもせず元気に歩き回り、すべり台で遊び・・・色々な物に興味を持ち、明るく元気で笑顔いっぱい女の子です。

私自身も、とても楽しい時間を過ごすことができました。

私は今、ファミサポの活動にとってもやりがいを感じ、機会をくれた利用者さんに毎回感謝しています。

これからもたくさんのお子さんたちと出会えることを楽しみに、又子育て中の皆様に少しでも役に立てたらと思っています。

がんばれ

こそだて



超簡単キャラ弁** トトロ口&まっくろくろすけ

まっくろくろすけ
おにぎり



まんまるおにぎりに作り海苔で包みラップのまま海苔がしんなりするまで少しおいておく。



スライスチーズをペットボトルのキャップで型を抜き、目になる部分をストローで丸く穴を開ける。

おにぎりトトロ



卵型に作ったおにぎりに、丸くカットした海苔を巻き、ラップで包み落ち着かせます。



スライスチーズをチューブのふたやストローで丸く抜いて白目を作る。楕円の型で上下をずらして口を作り細く切った海苔で歯を作ります。



おしゃぶり昆布をハサミでカットして、耳とひげを作ります。耳はチーズと海苔で、ひげはトースターで焼いたパスタでも作れます。



昆布で作ったパーツを差し込み、海苔で作った柄をお腹に貼り付けて完成です。

作ってみてね~

豆知識

子どものスキンケア ...ババ薬剤師の子どもの薬基礎講座より...

暑い夏が過ぎ、秋になり、冬になり・・・お子さんのお肌のケアが気になりますね。保湿剤の塗り方の基本を学びましょう

子どものお肌ケアの基本は「保湿剤」

おこさんの肌は大人の半分の厚さしかないと言われています。ほんの少しの刺激(汗やほこり、細菌など)に敏感に反応してしまいます。それを予防するのは毎日のケア.....

しっかりと汚れを落とし 洗った後は優しく押し拭きし 保湿してあげることが大切です。

保湿剤は基本的に何度塗っても悪いことはありませんが、分からない時には1日2~3回にしておくとい良いでしょう。お風呂上がりの体の火照りが落ち着いた頃に塗りましょう。保湿剤は市販の物でも病院から処方された物でもどちらでも構いませんが、お子さんのお肌にあった物を使いましょう。