

発行 / かみすファミリーサポートセンター (社協) 神栖市社会福祉協議会  
 神栖本所(保健・福祉会館内) 神栖市溝口1746-1 TEL0299-93-1029  
 波崎支所(はさき福祉センター内) 神栖市土合本町3丁目9809-158 TEL0479-48-0415

まだまだ寒い日が続きますが、皆さんお元気でしょうか。  
 たくさんの「出会い」を大切に、これからもより地域で子育てを応援していけるサポートセンターになる  
 よう努めていきたいと思ひます。これからもよろしくお願ひいたします。

交流会のおしらせ 3/1 (木) 10時~12時

### ♡ Masteで手作りカードづくり&ゆずりますマーケット ♡

#### 第一部：カード作り

Maste (マスキングテープ) で  
 かわいいカード作り

講師：ファミサポ利用会員：安武佐知子氏



かわいい柄のマスキングテープ



作ってみませんか！手作りカード

#### 第二部：ゆずりますマーケット

家庭に眠っているもの(子ども用品や家庭用品)を持ち寄って、ゆずり合  
 いませんか！！

例えば...ベビー&子ども服・バッグ・おんぶひも・絵本・おもちゃ・食器・贈答品など

- \* 日 時：平成24年3月1日(木) 午前10時~12時(9時40分受付開始)
- \* 会 場：市保健・福祉会館(保健センター側)集会室B(神栖市溝口1746-1)
- \* 募集人数：利用会員親子30組 サポーター20人(先着順)
- \* 対象者：ファミサポ会員
- \* 参加費：無料
- \* 持ち物：持ち帰り用袋(ゆずりますマーケット用)



ゆずりますマーケットに出品する方は2月24日(金)までに、お近くのファミリーサポセ  
 ンターまでお持ち下さい。

【出品する際の注意点】 きれいなもの 一人5点まで

ぜひお越し下さい！  
 申込みはこちらまで

【申込先・品物持込先】かみすファミリーサポートセンター  
 神栖本所 0299-93-1029(市保健・福祉会館内)  
 波崎支所 0479-48-0415(はさき福祉センター内)



### 子育てサポーターフォローアップ研修会を開催しました！

.....当センターではサポーターに対する研修を毎年行っています.....



1月16日(月)、心理カウンセラーの筈田育子(おいだいくこ)氏をお  
 招きして、子育てサポーターさんのための研修『対人コミュニケー  
 ション』を行いました。自分と他者を理解し、より良い対人関係づく  
 りに役立ててもらうことが目的です。

コミュニケーションワークを通して、無意識に自分の価値観や思いこ  
 みで人に物事を伝えていたり、逆に受け止めたりしていることに気づ  
 かされました。またより良いコミュニケーションを取るためには、表  
 情や声のトーン(調子)も言葉以上にとても大切であることも改めて  
 再認識させられ、とても有意義な時間となりました。



ワーク中の受講生のみなさんと筈田先生

### おかあさんと子どもの会話事例(コミュニケーションワーク：エクササイズ「役者になろう」) サポーターさんも体験しました！！ さて、あなたはどちらのおかあさんですか

会話事例 一方通行(気持ちを受け止めない)

子：えーっだれ？ わたしのおやつ食べちゃった人。  
 母：いつまでも出しっぱなしにしておくからよ。  
 子：さっきはおなかすいてなかったもん。  
 母：だったらちゃんとしまっておけば良かったのに  
 子：だって~  
 母：テーブルにだれのかわからないお菓子がいつ  
 までもほっておいてあれば、食べてもいいもの  
 だって思うじゃない？  
 子：お母さん、何で食べちゃった人の味方ばかりす  
 るの？ あたし被害者なんだよ。  
 母：被害者だなんて、そんな言い方するんじゃない  
 の。人のせいばかりにするんじゃないで、自分  
 も反省しなくちゃね。  
 子：.....

イメージトレーニングしてみませんか！！

会話事例 (気持ちを受け止める)

子：えーっだれ？ わたしのおやつ食べちゃった人。  
 母：まあ、おやつなくなっちゃったの？  
 子：わたしの好きなゼリーだったのに・・・  
 母：あらあらそれは残念だったわね。  
 子：さっきはおなかすいてなかったから、後で食べ  
 ようと思ってたのに・・・  
 母：いらないうって思っちゃったのかしらねえ。  
 子：今度から、ちゃんと戸棚に置いておくわ。  
 母：そうね、それがいいわ。  
 はい、じゃあ、これ代わりにのおやつ。ゼリーじゃ  
 ないけど我慢してね。  
 子：うん、ありがとう。うれしい。



### こんなとき利用しているよ~

平成23年4月1日~12月31日の利用結果です！

1. 保育施設の保育開始時や終了後の預かり.....37件
  2. 保育施設までの送迎預かり.....74件
  3. 放課後児童クラブ終了後の預かり.....49件
  4. 学校の放課後の子どもの預かり.....5件
  5. 冠婚葬祭や他の子の学校行事の際の預かり...40件
  6. 買い物等外出の際の子どもの預かり.....84件
  7. その他(子どもの習い事の援助など).....137件
- 合 計 426件

☆ 利用会員 719名  
 ☆ サポーター 189名

- ♡ 利用1時間あたりの料金
  - ・午前7時~午後7時まで 650円
  - ・上記以外の時間帯 750円
- ♡ 預かる場所
  - ・サポーター宅または利用者宅
  - ・市内の各児童館
  - ・子育てサポートセンター  
 (女性・子どもセンター内)

### おねがい

会員の方でお子さんが大きくなったり、引っ越しなどでサポートを必要としなくな  
 った場合は、退会の電話連絡をくださいね。よろしくお願ひします。



公園にて

利用者 松浦 あすかさん

いつも利用させてもらっています。私の場合は、約1年に渡る講座のために、週1回1時間半、サポーターの方に息子を預かって頂いています。今まで4人のサポーターの方々にお世話になりました。

ファミリーサポートを利用するのは今回が初めてだったので、正直不安もありましたが、センターやサポーターの方が親身になってサポートして下さいのおかげで、息子もすぐにサポーターの方にうち分け、笑顔で一緒に遊びに行き、そして戻ってくると、何をしたかをとても楽しそうに話してくれます。

サポーターさんも活動記録の他に口頭でどんな様子だったか、またどんな遊びをしたか細かく話して下さいます。毎回私の知らなかった息子の一面を教えるので楽しみです。今では、本当に安心してお願いすることができます。

どのサポーターさんも息子をとても可愛がって下さるので、息子も「先生」と呼んで、遊べる日をとても楽しみにしています。これからもファミリーサポートを利用していきたくと思っています。

サポート紹介

松浦太一君(2才11ヶ月)とN・Yサポーターさん



公園でのひとコマ



カッコいいポーズを決める太一君

サポーターN・Yさん

子育ての経験を活かしながら、地域のお役に立てればと考え、保育サポーターとしての活動を始めました。

太一君は動き回るのが大好き。我が子と同様で、一緒に過ごす時間を心から楽しんでいます。

小さいながらも優しさを感じる行動が見られたり、失敗にもめげずにチャレンジするたくましさを感じたり...

そして素敵な元気いっぱいの笑顔!!をみせてくれたりします。

子どもの素直な表現力に毎回感心しています。

これからもお子様の色々な姿を楽しみに頑張って活動していきたいと思えます。

利用者 伊東 美子さん

私が歯医者に行っている短い時間の利用ですが、落ち着いて治療を受ける事ができるので助かっています。

これから上の子の用事も増えてくると思うので、その時にも利用したいと考えています。

子どもセンターでの預かりは、家では出来ない遊びをしたり、同じ位の月齢のお子さんがたくさん遊びに来ているので、一緒になる事でとても良い刺激になっているようです。

またお迎えの時のサポーターさんとの会話も楽しく、私にとっては、育児のアドバイスを頂いているような感じです。

ほんの少しの時間でもリフレッシュできます。

みなさんも利用してみたいはいかがですか? たまに子供と離れてみるのもいいですよ。

子どもセンターサポート室にて

サポート紹介

玲那れなちゃん(1才2ヶ月)と吉越サポーターさん



ドライブだいすき!



目的地到着で~す\*

サポーター 吉越 知恵子さん

サポーターとして活動している友人からファミサポについて聞き、いいなと思いつつ23年度の養成研修を受講しました。そう思うきっかけは、「孫に会いたい」の思いが一杯だったからです。

受講後すぐに開始したサポートは、夏休みに入った事もあり送迎や長時間サポート、当日の依頼に加え内容も多彩でした。

3ヶ月の赤ちゃんから小学3年生の幅広い年齢層のお子さん達との出会いがありました。

今回のれなちゃんは、ボール遊びや車にのってご機嫌な時間を過ごし、可愛い笑顔で癒してくれました。

出会った子はみんな可愛く、また会おうのが楽しみにになります。ファミサポと出会い、サポーター活動のチャンスを得たことに感謝しています。

手作りコーナー

チューリップの飾り寿司



(4)まきすの上に海苔を敷き、その上に寿司飯を広げきゅうりを中央におきます。



(1)ラップを使ってピンクご飯を直径3cm位の棒状にし、2本の筋を入れる。(花おすしのもと、さくらでんぶ、ゆかり粉etc)



(5)写真のようにきゅうりの上や隙間に寿司飯をおきます。



(2)海苔で覆い切り目にも海苔を入れラップで整えます。



(6)チューリップの花の部分を上にのせ、その上に寿司飯をのせて、手前と向こう側から海苔を中央にもってきて、まきすでにぎって成形する。



(3)きゅうりは海苔の幅にカットし、縦に3等分します。両端の部分を使います。



(7)海苔が馴染んでから切り分けてください。

中央図書館で人気の絵本ベスト5

お子さんにとって、絵本はこころの栄養となります。一冊でも多く読み聞かせてあげてくださいね。中央図書館においての貸出しベスト5です。参考までにどうぞ!!

0歳~3歳

NO.1



いないないばあ  
松谷みよ子/文  
瀬川康男/絵

NO.2



じゃあじゃあびりびり  
まついのりこ/作・絵

NO.3



くっついた  
三浦太郎/作・絵

NO.4



わにわにのごちそう  
小風さち/文  
山口マオ/絵

NO.5



しるくまちゃんのほっとけき  
わかやまけん/作・絵

えほんだ~いすき

3歳~5歳



ぐりとぐら  
ながわりえこ/文  
やまわきゆりこ/絵



あしたもともだち  
内田謙太郎/文  
降矢なな/絵



三びきのやぎのらがらどん  
瀬田真二/訳  
マーシャ・ブラウン/絵



おおきななつ  
A・トルストイ/再話  
内田莉紗子/訳  
佐藤忠良/絵



はじめてのおつかい  
筒井頼子/作  
林明子/絵