

かみすファミリーサポートセンター通信

第7号

★「ファミリーサポートセンター通信」は
神栖市社協ホームページ
(<http://www.kamisushakyo.com>)にて掲載し
ますのでそちらをご覧ください

発行日：平成22年1月 日

発行/かみすファミリーサポートセンター（社会福祉神栖市社会福祉協議会）
神栖本所(保健・福祉会館内) 神栖市溝口1746-1 TEL0299-93-1029
波崎支所(はさき福祉センター内) 神栖市土合本町3丁目9809-158 TEL0479-48-0415

新年あけましておめでとうございます。まだまだ寒い日が続きますが、皆さんお元気でしょうか。新型インフルエンザが流行しています、手洗い・うがいなど予防に気を付けて乗り切りましょう。かみすファミリーサポートセンターでは、ファミサポの輪が広がるように会員さん同士の交流会や、フォローアップ研修会を開催していきます。今年もよろしくお祈りします。



...はじめて「ファミリーサポートセンター通信」をご覧になる方へ...

ファミリーサポートセンターって...

「育児の援助を受けたい」「育児の援助を行いたい」という人が会員登録し、子どもを預けたり、預かったりして、地域の中で育児の相互援助を行う会員登録制の組織です。

...★神栖市社会福祉協議会が神栖市より委託を受け、行っている事業です★...

ファミリーサポートセンター事業Q & A



Q1 利用会員になるにはどうしたらいいですか？

A 1 かみすファミリーサポートセンター窓口（神栖本所：市保健福祉会館内2階ボランティアセンター内 波崎支所：はさき福祉センター市社協内）にて登録を受付けています。事業の概要説明終了後、「かみすファミリーサポートセンター入会申込書」・「事前打ち合わせ内容」の用紙へご記入いただき、自宅地図を確認して終了です。印鑑や会費等は必要ありません

Q2 登録したら必ず利用しなければいけませんか？

A 2 何かの時のための登録で大丈夫です。もし「利用したい時」が来たら、サポーターさんとの連絡調整の時間が必要ですので早めにご連絡くださいね。

Q3 事前打ち合わせって何ですか？

A 3 「事前打ち合わせ」とは、安心してサポート活動できるように、最初の活動の前にアドバイザー立ち会いのもと、利用会員とのお子さん、そしてサポーターとが顔合わせをし、打ち合わせをすることです。「事前打ち合わせ内容」を基にお子さんの普段の様子や気をつけてもらいたいことなど話し合います。打ち合わせの場所は「お子さんを預かる場所」が基本となります。20分位で終わりますよ。

参加者大募集中!

研修会や交流会のお知らせ

フォローアップ研修

看護師さんに教えてもらえます!!

骨折・出血・発熱・ひきつけ・誤飲・切り傷・やけど 打ち身・頭部打撲など子育てしている中でびっくりしたり、ひやっとしたりすることも多いかと思います。そんな時どうしたらいい? いざという時の対処の仕方を現役看護師さんに手ほどきを受け、体験実習してみませんか!

- *日時：平成22年1月29日10時~12時 (9時40分受付開始)
- *会場：市保健福祉会館2階 研修室 (神栖市溝口1746-1)
- *募集人数：30人
- *対象者：子育てサポーター (一般の方もOKです)
- *参加費：無料
- *講師：神栖済生会病院 看護師 高松薫氏 (小児救急認定看護師)



お申込みはこちらです!

かみすファミリーサポートセンター
神栖本所 0299-93-1029 (担当：乳井・高森)
波崎支所 0479-48-0415 (担当：沢田)

会員交流会

作ってませんか!とっておきの一枚でスクラップブック!!

かわいいお子さんのとっておきの写真を可愛くブックリングしてみませんか!こんなに素敵に出来ちゃいますよ~いろんなところに飾っちゃおう!!



- *日時：平成22年3月2日10時~12時 (9時30分受付開始)
- *会場：市保健福祉会館保健センター集会室B (神栖市溝口1746-1)
- *募集人数：親子30組 サポーター30人
- *対象者：ファミサポ会員 (一般の方もOK)
- *参加費：200円
- *講師：安武佐知子氏 大川聡巳氏
- *お子さんは同じお部屋でサポーターさんがみてくれますよ

平成21年度活動状況報告

利用会員 623名
サポーター 173名

平成21年12月31日現在の活動状況です!

《活動状況》

1. 保育施設の保育開始時や保育終了後の子どもの預かり..... 20件
2. 保育施設までの送迎..... 58件
3. 放課後児童クラブ終了後の子どもの預かり..... 121件
4. 学校の放課後の子どもの預かり..... 15件
5. 冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際の子どもの預り..... 76件
6. 買い物等外出の際の子どもの預かり..... 146件
7. その他..... 69件

合計 505件

サポート活動のひとコマは裏面で紹介しています。見て下さいね~

すてきなエピソードをシリーズで紹介しています。
エピソード大募集してます。お気軽にお知らせ下さい。



利用者 寺村 直美さん

娘が生後6ヶ月頃に神栖市に引っ越してきました。おっぱいとだっこの繰り返して荷物がなかなか片付かず、ほとんど困り果てていました。そんな時ファミリーサポートセンターを知り登録。早速サポートをお願いしました。娘がサポーターさんの抱っこで眠ったのを見て一安心。ようやく荷を収めることができ本当に助かりました。

それ以来、習い事などで毎週のようにサポートをお願いしています。お散歩に出かけたり、親とは一味違う遊びをしてもらえるのがとても良い刺激になっているようです。

親戚縁者が近くにいない私達家族にとって、サポーターさんは”おばあちゃん”のような存在です。月齢の低いうちからサポーターさんにお守りをしてもらっているためか、娘はあまり人見知りをしません。愛想の良い子に育ったのもサポーターさんのお陰だと感謝しています。

利用者宅にて

サポート紹介①

寺村美咲ちゃん(1才8ヶ月)と
兼城寿美子サポーター



はい！兼城サポーターのおひざの上
一番のお気に入りかな*



おもちゃに囲まれてご機嫌な美咲ちゃんです

サポーター兼城寿美子さん

「ピンポン」と鳴らすと、可愛い足音を立てて美咲ちゃんのお出迎え。「こんにちは」と私が声を掛けるとニコニコ笑ってペコッと頭をさげてくれます。

サポーターを始めて一年、どのお子さんも「こんなに!!」と驚くほど早い成長を見せてくれます。お父さんやお母さんよりも早くその成長にあやかる事もあります。これこそサポーター冥利につきますね。これからもこの楽しみを味わっていきたく思っています。

アドバイザーより

美咲ちゃんは兼城サポーターと 有村サポーター二人交代でみてもらっています。神栖市には現在173名のサポーターさんが登録しています。皆さん本当に優しい方ばかりですので、安心してお預けいただけます。

利用者 宮本 沙智さん

一時期、離れる時泣く事もありましたが、二歳になった今は「サポーターさんと遊んで待っているね」と手を振ってくれます。祖父母が遠方なのでとても助かっています。

夫も活動記録(サポーターさんのコメント)を読むのが楽しみで、娘の成長を見る手立てとなっています。

普段は娘と二人きりなので、客観的にみる事が難しいのですが、サポート利用で娘と離れる事でその成長に気付き、接し方のヒントをいただいています。先日お迎えの時に、遊びに夢中の娘を怒って泣かせる切り上げ方ではなく、私も娘も不愉快にならないよう対処してくれた子育て先輩のサポーターさんをすごいと思いました。

サポート日以外でも気軽に声を掛けて下さるのもとても嬉しい事です。



どれにしようかなあ～



絵本が大好き



元気いっぱいのかちゃんです

子どもセンターサポート室にて

サポート紹介②

わかな
宮本和奏ちゃん(2才3ヶ月)と
本田亜紀子サポーター

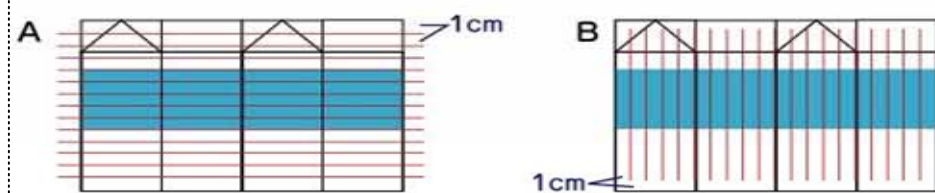
サポーター 本田亜紀子さん

私自身も小2と年長の二児の母です。4年前、夫の転勤でこちらに来た時からファミリーサポートセンターに登録し利用してきました。

子供たちも大きくなり、恩返ししようと養成講座を受けサポート活動をしています。子供たちが学校などに行っている短い時間での活動ですが、「また遊ぼうね。」と言ってもらえるようなサポートを心掛けています。元気一杯のかわいいお子さんたちに、ほんの少し前の我が子を重ねながらの活動に心から癒されています。

あそびの紹介コーナー

牛乳パックを再利用!
ランチョンマットを作しましょう



- | | |
|---|---|
| <p>【用意する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳パック ・はさみ(カッター) | <p>【作り方】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・きれいに洗って乾いたら、1枚の板状に切り開きます。 ・上の柔らかくなった部分と底の部分を切り取ります。 ・1cmの幅の棒状に切ります。(図A) ・両端を1cmずつ残し、幅1cmずつ切り込みを入れます(図B) ・AをBに交互に編み込みます。 ・周りを綺麗にカットして完成で～す。 |
|---|---|

親子でクッキング!

【ひな祭り/ひし型のお寿司】



- 材 料
- 牛乳パック(縦7cm位の筒状に切ります)
 - 桃色・・・桜でんぶを混ぜた酢飯1合
 - 白色・・・酢飯1合
 - 緑色・・・みじん切りにしたほうれん草と青のりを混ぜた酢飯1合
 - トッピング・・・生ハム(薄切りハム)、ほうれん草、紅生姜など

作り方

牛乳パックを菱形に置き緑色酢飯、白色酢飯、桃色酢飯の順に詰めていきます。
牛乳パックをゆっくり外します。
上に生ハムをバラの花のようにまとめ、ほうれん草を葉に見立てて飾り、紅生姜を添えて出来上がり～

ひな祭り

