

2020年

7月

予定表

神栖市
ナイケア
青空



水曜日

木曜日

金曜日

1	午前	脳活 チャレンジ	健康相談室	2	午前	フリー タイム	健康相談室	3	午前	映画鑑賞 会議室2	
	午後	フリー タイム	健康相談室		午後	フリー タイム	健康相談室		午後	フリー タイム	会議室2
8	午前	フリー タイム	趣味余暇活用室	9	午前	脳活 チャレンジ	健康相談室	10	午前	フリー タイム	健康相談室
	午後	フリー タイム	趣味余暇活用室		午後	フリー タイム	健康相談室		午後	フリー タイム	健康相談室
15	午前	フリー タイム	会議室2	16	午前	フリー タイム	健康相談室	17	午前	脳活 チャレンジ	会議室2
	午後	フリー タイム	会議室2		午後	フリー タイム	健康相談室		午後	フリー タイム	会議室2
22	午前	音楽鑑賞	趣味余暇活用室	23	海の日 お休み		24	スポーツの日 お休み			
	午後	フリー タイム	趣味余暇活用室								
29	午前	脳活 チャレンジ	健康相談室	30	午前	フリー タイム	健康相談室	31	午前	フリー タイム	健康相談室
	午後	フリー タイム	健康相談室		午後	フリー タイム	健康相談室		午後	フリー タイム	健康相談室

場 所：保健・福祉会館
 連絡先：神栖市社会福祉協議会
 時 間：午前10時～午後3時
 0299 (93) 0294
 担 当：川田・野口

