

予定表

5月

神栖市

デイケア

青空

水曜日

木曜日

金曜日

8	 調理 <small>要申込</small> 親子丼・豚汁 栄養実習室 200円	9	 フリータイム 健康相談室	10	 フリータイム 健康相談室
	 フリータイム 健康相談室		 フリータイム 健康相談室		 フリータイム 健康相談室
15	 ウォーキング 神之池周辺 <small>雨天:フリータイム</small> 会議室1	16	 おやつ作り <small>要申込</small> クロックケーキ 栄養実習室	17	 フリータイム 健康相談室
	 フリータイム 会議室1		 音楽鑑賞 健康相談室		 フリータイム 健康相談室
22	 バーベキュー <small>要申込</small> 200円 神之池バーベキュー広場 <small>(雨天時は栄養実習室で調理となります。)</small>	23	 フリータイム 健康相談室	24	 フリータイム 健康相談室
	 フリータイム 健康相談室		 カラオケ <small>要申込</small> カラオケ10Q 200円+タクシー代		
29	 路線バス寄り道旅 <small>要申込</small>  <small>(注)費用は自己負担です。福祉パス忘れずに。</small>	30	 フリータイム 健康相談室	31	 おやつ作り <small>要申込</small> クレープ 栄養実習室
	 フリータイム 健康相談室		 フリータイム 健康相談室		

※ 4月から木曜日にも1日の活動となりました。 みなさんの参加をお待ちしております。

場 所：保健・福社会館
 連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
 0299 (93) 0294
 担 当：野口・小林・高岡

