

# 予定表

# 4月

神栖市

テイクア

青空

## 水曜日

## 木曜日

## 金曜日

3	 <b>調理</b> <small>要申込</small> お花見弁当作り 200円 	4	 <b>フリータイム</b> 健康相談室	5	 <b>おしゃべり場</b> 新年度トーク 健康相談室
	神之池周辺散策 雨天:フリー(健康相談室)		 <b>フリータイム</b> 健康相談室		 <b>フリータイム</b> 健康相談室
10	中央図書館 ~ ベシシア周辺  <b>路線バス</b> <small>要申込</small> 寄り道旅  (注)費用は自己負担です。 福祉パス忘れずに。	11	 <b>おやつ作り</b> <small>要申込</small> 調理パン 栄養実習室	12	 <b>フリータイム</b> 会議室2
			 <b>フリータイム</b> 健康相談室		 <b>フリータイム</b> 会議室2
17	 <b>ウォーキング</b> 神之池周辺 雨天:フリータイム 健康相談室	18	 <b>フリータイム</b> 健康相談室	19	 <b>フリータイム</b> 健康相談室
	 <b>フリータイム</b> 健康相談室		 <b>フリータイム</b> 健康相談室		 <b>カラオケ</b> <small>要申込</small> カラオケ10Q 200円+タクシー代
24	 <b>おやつ作り</b> <small>要申込</small> フルーツパイ 栄養実習室	25	 <b>フリータイム</b> 健康相談室	26	 <b>パターゴルフ</b> 神之池パター ゴルフ場 <small>要申込</small> タクシー代 50~100円
	 <b>フリータイム</b> 健康相談室		 <b>フリータイム</b> 健康相談室		 <b>フリータイム</b> 健康相談室

※ 4月から木曜日も1日の活動となりました。 みなさんの参加をお待ちしております。

場 所：保健・福祉会館  
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時  
0299(93)0294  
担 当：野口・小林・高岡

