

予定表

11月

神栖市
ダイケア
青空



水曜日

木曜日

金曜日

<p>お知らせ 11/17(土)に神之池緑地広場で開催される、神栖市障がい者グラウンド・ゴルフ大会へ製作物の出店を行います。 詳細は、別途チラシをご確認ください。</p>		1	<p>お休み *この日の活動は11/17(土)に振替になります。予定は別途案内致します。</p>	2	<p>フリータイム 会議室B</p>
7	<p>調理 <small>要申込</small> ダイエット応援! きのこかき揚げ しらたきタラコ炒め 栄養実習室 200円</p>	8	<p>フリータイム 健康相談室 *13:00まで。昼食可。 デマンドT利用の方は 13:00を予約</p>	9	<p>フリータイム 健康相談室</p>
14	<p>フリータイム 集会室B</p>	15	<p>フリータイム 会議室1 *13:00まで。昼食可。 デマンドT利用の方は 13:00を予約</p>	16	<p>フリータイム 会議室B</p>
21	<p>しゃべり場 青空出展の報告、 クリスマス会について、 その他 趣味余暇室</p>	22	<p>おやつ作り <small>要申込</small> 栄養実習室 レンチンまん いろいろ *13:30終了予定です。 デマンドT利用の方は 14:00を予約</p>	23	<p>勤労感謝の日</p>
28	<p>ウォーキング 神之池 (フリータイム) 雨天:会議室1</p>	29	<p>調理 <small>要申込</small> ダイエット応援! 八宝菜、キクラゲ の中華スープ 栄養実習室 200円 *13:30終了予定です。 デマンドT利用の方は 14:00を予約</p>	30	<p>フリータイム 健康相談室</p>
	<p>フリータイム 趣味余暇室</p>				<p>フリータイム 健康相談室</p>

場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294

担 当：野口・小林・高岡

