

# 精神保健デイケア 5月予定表



2 (水)	午前：しゃべり場 (テーマ：木曜日の青空について意見交換) 午後：おやつ作り (パフェタルト)		1日:栄養実習室 健康相談室
9 (水)	1日：フリータイム		1日:集会室B 保健センター1階
11 (金)	午前：ウォーキング ※雨天時：フリータイム 午後：フリータイム		午前:神之池 (会議室B) 午後:会議室B
16 (水)	午前：パターゴルフ ※雨天時：フリータイム ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。 午後：フリータイム	タクシー代 50~100円	午前:パターゴルフ場 ※雨天時:会議室B 午後:会議室1
18 (金)	午前：フリータイム 午後：カラオケ(10Q) ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。	参加費200円~300円	午前:会議室B 午後：カラオケ 10Q
23 (水)	午前：レクリエーション 午後：フリータイム		1日:集会室B 保健センター1階
25 (金)	午前：調理 (チンジャオロース、サラダ、春雨スープ) ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。 参加費200円 午後：フリータイム		1日:栄養実習室 健康相談室
30 (水)	1日：フリータイム		1日:健康相談室

## ☆4月から「木曜日」もデイケア青空を開催しています!!☆

みなさんにご協力頂きましたアンケート結果から、開催回数を増やして欲しい、プログラムを充実してほしいとのご意見を頂きました。そこで、今年度4月から毎週木曜日の午前中にデイケアを追加開催しています。ぜひ、ご参加下さい。

時間：午前10時～正午 場所：健康相談室 ※参加費 調理：200円、外出時：50円～100円

予定：10日(木)【調理：鶏肉のアーモンド揚げ 17日(木)【創作活動&フリー】

24日(木)【市内探索：歴史民俗資料館】 31日(木)【おやつ作り：オレオチーズケーキ】

場 所：保健・福祉会館  
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時  
0299(93)0294  
担 当：野口・小林・高岡

