

予定表

6月

神戸市

マイケア

青空

水曜日

木曜日

金曜日

<p>注意! 要申込 マークのある活動は前日正午までに申し込みが必要です。 また外出するプログラムの際は、日よけとなる帽子やタオルなどを各自準備しましょう。</p>					
	フリータイム 会議室2				フリータイム 会議室2
	フリータイム 会議室2				フリータイム 会議室2
6	フリータイム 会議室2	7	バーベキュー 要申込 200円 神之池バーベキュー広場 (雨天時は栄養実習室で調理となります。)	8	ウォーキング 神之池 雨天 健康相談室
	フリータイム 会議室2				フリータイム 健康相談室
13	フリータイム 趣味余暇室	14	ピクニック♪ 要申込 港公園 タクシー代 園内散策と昼食&フリータイム 13:30 終了予定	15	フリータイム 会議室2
	フリータイム 趣味余暇室				カラオケ 10Q 200円+タクシー代 要申込
20	フリータイム 健康相談室	21	音楽鑑賞 健康相談室 * 13:00まで部屋を利用できます。昼食可	22	フリータイム 健康相談室
	おやつ作り 野菜チップス 健康相談室 要申込				フリータイム 健康相談室
27	フリータイム 趣味余暇室	28	おやつ作り たこ焼き 健康相談室 要申込 * 13:00まで部屋を利用できます。昼食可	29	フリータイム 会議室B
	フリータイム 趣味余暇室				フリータイム 会議室B

場 所：保健・福祉会館
 連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
 0299 (93) 0294
 担 当：野口・小林・高岡

